

日(曜)	献立名			主な食品			栄養価 エネルギー(kcal) たんぱく質(g)	
	主食	牛乳	おかず	赤の食品 血・肉・骨になる	緑の食品 体の調子をととのえる	黄色の食品 熱・力・体温になる		
	★9月1日は防災の日。災害はいつ発生するかわかりません。さいたま市の防災課から分けていただいたアルファ米を給食室で炊きます。							
30(金)	防災田舎ご飯		豚汁 ミニフィッシュ 冷凍みかん	牛乳 豚肉 豆腐 かたくちいわし	人参 ごぼう ねぎ 大根 冷凍みかん	小松菜 しめじ たけのこ なめこ きくらげ	米 油 じゃがいも	557 19.0
2(月)	白飯		生揚げと豚肉のみそ煮 きゅうりと昆布のしょうゆ漬	牛乳 豚肉 生揚げ 昆布	人参 玉ねぎ 生姜 たけのこ グリーンピース	きゅうり 人参 生姜	米 油 砂糖	630 25.9
3(火)	ピーンズカレー (白飯)		手作り福神漬け ぶどうゼリー	牛乳 豚肉 大豆 ひよこ豆	金時豆 人参 セロリー にんにく	玉ねぎ 生姜 きゅうり 大根 れんこん	米 油 砂糖 ぶどうゼリー	じゃがいも 674 21.6
4(水)	子どもパン		豚ヒレカツ 白いんげん豆のスープ 果物(梨)	牛乳 豚肉 はたて貝柱 ベーコン 白いんげん豆	人参 玉ねぎ かぶ 梨	人参 小松菜	パン 油 小麦粉	571 25.4
5(木)	中華炊き込みご飯		ニラまんじゅう ナムル	牛乳 豚肉 えび	人参 玉ねぎ 椎茸 きゅうり	人参 小松菜 ねぎ	米 ごま油 砂糖 油 ニラまんじゅう	547 22.3
6(金)	きつねうどん (地粉うどん)		笹かまの磯辺揚げ 香り漬	牛乳 油揚げ 鶏肉 かまぼこ	わかめ 青のり	人参 ねぎ 椎茸 きゅうり	うどん 米粉 油 砂糖	555 23.7
9(月)	白飯		麻婆豆腐 春雨サラダ	牛乳 豆腐 豚肉 大豆ミート 春雨	人参 ねぎ にんにく 大根 キャベツ もやし 椎茸 きゅうり	生姜 にんにく 大根 もやし 椎茸	米 ごま でん粉 油 砂糖 ごま油	608 24.0
10(火)	きのこご飯		さけの竜田揚げ 磯香和え	牛乳 さけ 鶏肉 油揚げ	のり	しめじ 椎茸 舞茸 人参	米 油 砂糖	524 24.9
11(水)	白飯		納豆 じゃがいものカレーしょうゆ煮 ごま和え	牛乳 大豆 豚肉 生揚げ	人参 玉ねぎ もやし グリーンピース	人参 小松菜 キャベツ	米 ごま じゃがいも 油 砂糖	674 26.9
12(木)	キムタクご飯		いわしフィレフライ 枝豆入りひじきのマリネ	牛乳 豚肉 ベーコン ひじき	いわし 枝豆	白菜キムチ キャベツ つぼ漬 赤パプリカ 人参 きゅうり	米 小麦粉 油 パン粉 砂糖 米粉	555 24.5
13(金)	コッパンスライス		スラッピージョー マカロニスープ 県産みかんゼリー	牛乳 豚肉 大豆ミート ひよこ豆	ベーコン	人参 玉ねぎ 人参 マッシュルーム	米 パン粉 油 砂糖 米粉のマカロニ 県産みかんゼリー	576 22.8
17(火)	白飯		さんまのかば焼き 月見団子汁 お月見デザート	牛乳 さんま 鶏肉 かまぼこ	人参 にんにく 大根 小松菜	人参 にんにく キャベツ きゅうり	米 油 砂糖 お月見クレープ	678 20.3
18(水)	白飯 胚芽ふりかけ		揚げ出し豆腐のきのこソース 沢煮椀	牛乳 豆腐 豚肉	えのきたけ 玉ねぎ しめじ ねぎ	ごぼう 人参 大根	米 でん粉 油 砂糖 胚芽ふりかけ	516 16.6
19(木)	黒パン		アドボ レモンサラダ バナナのスティックケーキ	牛乳 豚肉 鶏肉	人参 にんにく キャベツ きゅうり	人参 レモン	パン じゃがいも 油 砂糖 バナナのスティックケーキ	733 30.6
20(金)	ねぎみそラーメン (ホット中華めん)		小魚入り大豆のシャリシャリ揚げ ココロきゅうり	牛乳 豚肉 大豆 煮干し	人参 にんにく もやし ねぎ	人参 キャベツ きゅうり	中華めん ごま 油 ごま油 砂糖 米粉	602 27.5
24(火)	枝豆入りわかめご飯		さばの塩焼き うずしお汁	牛乳 わかめ 枝豆 なると	さば 豆腐	人参 大根 さやえんどう 椎茸	米 油 砂糖 ごま そうめん	556 24.4
25(水)	スパゲッティナポリタン		切り干し大根のサラダ さつまいもと栗のタルト	牛乳 ベーコン ウィンナーソーセージ	人参 玉ねぎ 人参 小松菜 ピーマン マッシュルーム	人参 にんにく もやし 切干大根	スパゲッティ 油 砂糖 さつまいもと栗のタルト	578 17.3
26(木)	れんこんご飯		みむろんの厚焼き卵 和風サラダ	牛乳 豚肉 油揚げ わかめ	卵	人参 れんこん 人参 キャベツ	人参 きゅうり 大根 油 ごま 砂糖 ごま油	526 20.4
27(金)	シュガー揚げパン		野菜スープ 海藻サラダ	牛乳 豚肉 ベーコン 海藻ミックス	人参 セロリー 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり さやいんげん 大根	人参 ホールコーン	パン ごま 油 ごま油 砂糖	582 19.4
30(月)	白飯 味付けのり		さけのレモン風味 根菜汁	牛乳 のり さけ 鶏肉	豆腐	人参 大根 ねぎ 人参 ごぼう 小松菜	米 でん粉 油 砂糖 じゃがいも	621 28

※献立は都合により変更になることがありますので、ご了承ください。

☆毎月19日は食育の日☆

※9月18日(水) 2年生は校外学習のため、給食がありません。  
※9月20日(金) 3年生は社会科見学のため、給食がありません。

## 学校給食食材の産地と食品の検査結果について

さいたま市教育委員会  
さいたま市立三室小学校

### ～給食で使用している主な食材の産地～

本校の学校給食で使用している給食の主な食材は以下のとおりです。食材においては、流通経路を確認し、安全な食材を使用しています。

#### ○通年

主食の米や小麦粉は、(公財)埼玉県学校給食会が選定し、牛乳は県が供給業者を決め、各学校に届けられます。

これらは、市立小・中・特別支援学校で共通食材となっています。

		食材	産地
共通食材	主食	米	埼玉県
		小麦(パン・麺)	埼玉県、アメリカ、カナダ
	牛乳	牛乳	北海道、岩手県、宮城県、福島県(一部)、栃木県、群馬県、埼玉県、新潟県、秋田県、山形県

#### ○ 6月24日～7月17日

		食材	産地実績
青果類		にんじん	千葉・茨城・埼玉・青森
		たまねぎ	さいたま市・兵庫・佐賀・富山
		じゃがいも	さいたま市・茨城
		きゅうり	埼玉・福島・栃木
		しょうが	高知・熊本
		にんにく	さいたま市・青森・香川
		セロリ	長野
		小松菜	さいたま市
		もやし	栃木
		とうもろこし	さいたま市
		ねぎ	茨城
		キャベツ	茨城・群馬・長野
		にら	茨城
		だいこん	千葉・埼玉
		ピーマン	茨城・岩手
		大根	青森・北海道・千葉
		ごぼう	青森
		しめじ	長野
		なす	埼玉
		チンゲンサイ	茨城
	トマト	福島	
	パプリカ	韓国	
	オクラ	鹿児島・熊本	
	さつまいも	茨城	
	かぼちゃ	北海道・メキシコ	
肉類		豚肉	群馬
		鶏肉	岩手
魚類		さば	ノルウェー
		たら	北海道
		ソフトカレイ	アメリカ
		わかさぎ	ロシア
		いか	ペルー
		グルクン	ベトナム
その他		ブルーベリー	さいたま市
		みかん	愛媛

※調味料、加工食品等は記載しておりません。検取記録簿に記載しております。

### ～食品検査結果について～

#### ○ 国による食品の放射性物質の新基準

放射性セシウム	一般食品	100Bq/kg
	飲料水	10Bq/kg
	牛乳	50Bq/kg

#### ○ 埼玉県等における検査について

##### <埼玉県の検査結果>

7月11日現在

採取日 月 日	品目	検査結果		
		放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム計
5/28	茶	<0.70	<0.76	-
6/11	二条大麦	<2.4	<2.2	-
6/14	タケノコ(マダケ)	<2.9	<2.4	-
6/25	スイートコーン	<4.1	<3.9	-

※「<(数値)>」とは、検査機器で測定できる検出限界値未満であることを示します。詳しくは、埼玉県のホームページをご覧ください。(単位はBq/kg)

##### <(公財)埼玉県学校給食会の検査結果>

7月11日現在

検査依頼日 月 日	品目	検査結果	
		放射性ヨウ素	放射性セシウム計
5/22	精白米(統一規格米)	<1.3	<3.3
5/17	小麦粉(パン・うどん用)	<1.7	<4.0
5/17	小麦粉(パン・ソフトめん用)	<1.5	<3.2
6/4	小麦粉(中華めん用)	<1.2	<3.7

※「<(数値)>」とは、検査機器で測定できる検出限界値未満であることを示します。詳しくは、(公財)埼玉県学校給食会のホームページをご覧ください。

##### <牛乳の検査結果>

7月11日現在

製造日 月 日	品目	検査結果
		放射性セシウム計
7/8	学校給食用牛乳(製品)	50Bq/kg以下

※測定下限値は50Bq/kgです。

※学校給食で使用される牛乳は、月1回、(財)日本乳業技術協会による製品検査を受けています。

#### ○ さいたま市における検査について

本市では、市内農産物と市内に流通する市外産農産物等の検査を実施しています。この検査では、生産段階及びそれに近いところで採取することにより、基準値を超える結果が出た場合には、直ちに出荷等を止めるなどの対応をとります。

##### <さいたま市の検査結果>

7月11日現在

採取日 月 日	品目	検査結果		
		放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム合計
5/22	(市内)ブルーベリー	<1.57	<1.81	<3.4
5/23	(青森県)大根	<1.51	<1.92	<3.4
5/23	(群馬県)なす	<1.94	<2.20	<4.1

※結果欄の「<(数値)>」は、検出限界値です。詳しくは、さいたま市のホームページをご覧ください。(単位はBq/kg)