

11月分 予定献立表

日(曜)	献立名			主な食品			栄養価 エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
	主食	牛乳	おかず	赤の食品 血・肉・骨になる	緑の食品 体の調子をととのえる	黄色の食品 熱・力・体温になる	
4(火)	白飯 		生揚げのすき煮 ゆかり和え	牛乳 生揚げ 豚肉	人参 生姜 玉ねぎ キャベツ きゅうり	米 砂糖 油	570 25
5(水)	おっきりこみうどん  (地粉うどん)		ワカサギのカリカリフライ ゆず香和え	牛乳 鶏肉 油揚げ ワカサギ	ごぼう 白菜 人参 キャベツ 大根 きゅうり ねぎ ゆず 椎茸	地粉うどん 米粉 砂糖 油	589 23
6(木)	ソフトフランスパン  りんごジャム		ホキのプロヴァンソース ガルビュールスープ	牛乳 ホキ ベーコン 白いんげん豆	トマト かぶ 玉ねぎ 人参 にんにく ねぎ キャベツ パセリ	パン ジャがいも 油 砂糖 りんごジャム	623 24
7(金)	かみかみ五目豆ご飯 		きびなごフライ こんにゃくサラダ	牛乳 大豆 豚肉 わかめ ひじき ししゃも 油揚げ	人参 きゅうり ごぼう 大根 しめじ 玉ねぎ ホールコーン	米 パン粉 砂糖 油 小麦粉	584 20
10(月)	振替休業日						
11(火)	コッペパン 		つぶつぶけチャップ フランクフルト 小松菜のスープ 黄桃コンポート	牛乳 ベーコン フランクフルト	人参 もやし たまごたけ 小松菜 しめじ エリンギ 黄桃	パン 油 でん粉	578 21
12(水)	白飯 		麻婆豆腐 春雨サラダ	牛乳 豆腐 豚肉 大豆ミート 緑豆春雨	玉ねぎ 生姜 人参 椎茸 たけのこ もやし ねぎ きゅうり にんにく キャベツ	米 ごま 砂糖 油 でん粉 ごま油	608 24
13(木)	かて飯  味付けのり		ちくわの磯辺揚げ おひたし オレンジゼリー	牛乳 油揚げ ちくわ のり	椎茸 すいき 人参 もやし 小松菜 キャベツ	米粉 米 砂糖 油 オレンジゼリー	520 25
14(金)	県民の日						
17(月)	枝豆入りわかめご飯 		サバの幽庵漬け焼き 川島呉汁	牛乳 大豆 わかめ 枝豆 サバ	大根 ねぎ 人参 小松菜 椎茸 すいき	米 油 里芋 ごま	608 24
18(火)	ねぎラーメン  (ホット中華めん)		大学いも 中華きゅうり	牛乳 豚肉	生姜 キャベツ にんにく きゅうり もやし ねぎ 人参	中華めん さつまいも 砂糖 油 ごま ごま油	635 21
19(水)	キャロットパン 		彩の国シチュー 小松菜とわかめのサラダ	牛乳 豆乳 鶏肉 わかめ 白花生ペースト	人参 きゅうり 玉ねぎ 小松菜 しめじ ホールコーン ブロッコリー	パン ごま さつまいも 砂糖 油 ソイレブール	587 22
20(木)	市教研修大会のため、給食はありません。						
21(金)	しゃくし菜 ガーリックチャーハン 		ゼリーフライ 米こめサラダ	牛乳 豚肉 わかめ	人参 きゅうり しゃくし菜 キャベツ にんにく ねぎ ホールコーン	米 ごま油 砂糖 米粉めん 油 ゼリーフライ	614 19
24(月)	振替休日						
25(火)	白飯 		荳わかめの佃煮 太刀魚フライ 豚汁	牛乳 豆腐 荳わかめ 太刀魚 豚肉	人参 小松菜 大根 ごぼう ねぎ	米 小麦粉 さといも パン粉 砂糖 油	591 26
26(水)	大豆入りドライカレー (ターメリックライス) 		手作り福神漬け ストロベリーゼリー	牛乳 豚肉 大豆 大豆ミート	玉ねぎ にんにく 人参 生姜 ごぼう きゅうり 青ピーマン 大根 干しぶどう れんこん	米 砂糖 油 ソイレブール ストロベリーゼリー	562 20
27(木)	山型食パン  いちごジャム		フィッシュアンドチップス じゃがベースープ	牛乳 豆乳 たら あさり ベーコン 白花生ペースト	玉ねぎ 人参 パセリ	パン じゃがいも 油 ソイレブール いちごジャム	614 26
28(金)	白飯  味付けのり		塩肉じゃが おひたし	牛乳 大豆ミート 豚肉 のり	玉ねぎ 小松菜 人参 もやし にんにく キャベツ さやいんげん	米 ごま油 砂糖 油 じゃがいも	547 19

※献立は都合により変更になることがありますので、ご了承ください。

※ 7日(金) 5年生は社会科見学のため、給食がありません。

※ 20日(木) 市教研修大会のため、給食がありません。

学校給食食材の産地と食品の検査結果について

さいたま市教育委員会
さいたま市立三室小学校

～給食で使用している主な食材の産地～

本校の学校給食で使用している給食の主な食材は以下のとおりです。食材においては、流通経路を確認し、安全な食材を使用しています。

○通年

主食の米や小麦粉は、(公財)埼玉県学校給食会が選定し、牛乳は県が供給業者を決め、各学校に届けられます。

これらは、市立小・中・特別支援学校で共通食材となっています。

		食材	産地
		米	埼玉県・さいたま市
共通食材	主食	小麦(パン・麺)	埼玉県、アメリカ、カナダ
	牛乳	牛乳	北海道、岩手県、宮城県、福島県(一部)、栃木県、群馬県、埼玉県、新潟県、秋田県、山形県

○ 9 月 24 日 ～ 10 月 17 日

	食材	産地実績
青果類	にんじん	北海道
	たまねぎ	北海道・兵庫
	じゃがいも	北海道
	きゅうり	埼玉・福島・茨城
	しょうが	熊本・高知
	にんにく	青森
	ねぎ	青森・山形
	小松菜	さいたま市
	もやし	栃木・福島
	しめじ	長野
	ごぼう	青森
	キャベツ	群馬・青森
	えのきたけ	長野
	だいこん	青森・北海道
	れんこん	茨城
	さつまいも	茨城
	かぶ	埼玉
	セロリ	長野
	さといも	埼玉
	こねぎ	茨城
肉類	豚肉	埼玉・群馬
	鶏肉	岩手
魚類	さんま	三陸
	さば	ノルウェー
	ニギス	新潟
	ソコダラ	アルゼンチン
その他		

※調味料、加工食品等は記載しておりません。検収記録簿に記載しております。

～食品検査結果について～

○ 国による食品の放射性物質の新基準

放射性セシウム	一般食品	100Bq/kg
	飲料水	10Bq/kg
	牛乳	50Bq/kg

○ 埼玉県等における検査について

<埼玉県の検査結果>

10月10日現在

平成29年に国のガイドラインが大幅に改正され、埼玉県は「栽培/飼養管理が可能な品目群」(野菜、果樹、茶、きのこ類、原乳、畜産物、水産物<内水面魚種>)欄の調査対象自治体から除外されることとなりました。

それにとりま、平成28年度までは、県のホームページに調査結果がほぼ毎週公表されていましたが、平成29年度からは四半期毎(3か月に1度)に公表されることになりました。

したがって、埼玉県の検査結果については、県から公表があった月に結果を掲載いたします。

詳しくは、県のホームページをご覧ください。

<(公財)埼玉県学校給食会の検査結果>

10月10日現在

検査依頼日		品 目	検査結果	
月	日		放射性ヨウ素	放射性セシウム計
9	16	精白米(統一規格米)	<1.1	<2.3
9	22	小麦粉(パン・うどん用)	<1.2	<3.8
9	22	小麦粉(パン・ソフトめん用)	<1.2	<2.7
9	26	小麦粉(中華めん用)	<1.1	<3.1

※「<(数値)>」とは、検査機器で測定できる検出限界値未満であることを示します。

詳しくは、(公財)埼玉県学校給食会のホームページをご覧ください。

<牛乳の検査結果>

10月10日現在

製造日		品 目	検査結果
月	日		
10	6	学校給食用牛乳(製品)	50Bq/kg以下

※測定下限値は50Bq/kgです。

※学校給食で使用される牛乳は、月1回、(財)日本乳業技術協会による製品検査を受けています。

○ さいたま市における検査について

本市では、市内農産物と市内に流通する市外農産物等の検査を実施しています。この検査では、生産段階及びそれに近いところで採取することにより、基準値を超える結果が出た場合には、直ちに出荷等を止めるなどの対応をとります。

<さいたま市の検査結果>

10月10日現在

採取日		品 目	検査結果		
月	日		放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム合計
7	24	(茨城県)ねぎ	<1.75	<2.04	<3.8
7	24	(千葉県)とうもろこし	<0.540	<0.586	<1.1
8	21	(群馬県産)キャベツ	<0.818	<0.756	<1.6
8	21	(青森県産)だいこんの根	<1.30	<1.30	<2.6

※結果欄の「<(数値)>」は、検出限界値です。詳しくは、さいたま市のホームページをご覧ください。

(単位はBq/kg)