

日(曜)	献立名			主な食品				栄養価 エネルギー (kcal)
	主食	牛乳	おかず	赤の食品 血・肉・骨になる	緑の食品 体の調子をととのえる	黄色の食品 熱・力・体温になる		
1(水)	白飯 		生揚げとじゃがいものごまみそ煮 磯香和え	牛乳 鶏肉 生揚げ のり	人参 大根 ごぼう	キャベツ 小松菜 もやし	米 油 砂糖 ごま	614 26
2(木)	 食パン  いちごジャム わかめうどん		 白花豆きのこのシチュー 小松菜とわかめのサラダ	牛乳 鶏肉 白花豆 わかめ	豆乳 人参 玉ねぎ しめじ ホールコーン	小松菜 きゅうり	パン 油 米粉 砂糖 ソイレブール いちごジャム	560 21
3(金)	 給食 試食会 (地粉うどん)		大豆のシャリシャリ揚げ ゆかり和え ぶどうゼリー	牛乳 鶏肉 油揚げ わかめ	大豆 人参 たけのこ ねぎ 椎茸	キャベツ きゅうり	地粉うどん 米粉 でん粉 砂糖 ぶどうゼリー	631 27
6(月)	白飯 		さんまのかばやき 月見団子汁 お月見デザート	牛乳 さんま 鶏肉 かまぼこ	人参 大根 小松菜		米 油 砂糖 お月見クレープ	678 20
7(火)	青菜とハムのピラフ 		ニギスの磯辺フライ わかめサラダ	牛乳 ハム ニギス のり	わかめ 玉ねぎ 小松菜 ホールコーン マッシュルーム	きゅうり キャベツ	米 油 砂糖 パン粉	539 20
8(水)	白飯 		五目豆腐 こま和え	牛乳 豆腐 豚肉 ちくわ	人参 たけのこ ねぎ	小松菜 キャベツ もやし	米 油 砂糖 ごま	584 25
9(木)	西区のピカピカご飯 		 納豆 さばの塩焼き  豆腐のみそ汁	牛乳 大豆 さば 豆腐	ごぼう 人参 大根 ねぎ		米 油 ごま	614 26
10(金)	黒パン  目の 愛護デー		ポテトのミートソース和え コーンサラダ ブルーベリーゼリー	牛乳 豚肉 大豆	にんにく 玉ねぎ 人参 ホールコーン グリーンピース	キャベツ きゅうり ホールコーン	パン 油 砂糖 ブルーベリーゼリー	659 24
13(月)	スポーツの日							
14(火)	白飯 		塩麻婆豆腐 茎わかめのピリ辛和え	牛乳 豆腐 豚肉 茎わかめ	玉ねぎ たけのこ 人参 ねぎ もやし	椎茸 にんにく 生姜 キャベツ きゅうり	米 油 砂糖 ごま ごま油	564 24
15(水)	 ポークカレー		手作り福神漬け ヨーグルト	牛乳 豚肉 ヨーグルト	人参 玉ねぎ 生姜 マッシュルーム	にんにく きゅうり 大根 れんこん	米 油 砂糖 ソイレブール	600 21
16(木)	就学時健診のため 全学年給食なし							
17(金)	さつまいもご飯 		ソコダラの竜田揚げ ごま和え オレンジゼリー	牛乳 ソコダラ	キャベツ もやし 小松菜		米 ごま さつまいも オレンジゼリー	580 19
20(月)	振替休業日							
21(火)	タンメン  (ホット中華めん)		中華和え  焼きギョウザ	牛乳 豚肉 わかめ	生姜 人参 キャベツ 椎茸 もやし	ねぎ チンゲンサイ きゅうり 大根	中華めん ごま油 油 砂糖 でん粉	607 26
22(水)	焼肉チャーハン 		春巻き フルーツミックス	牛乳 豚肉 春巻き	人参 にんにく 生姜 小松菜 ねぎ	ザーサイ みかん(缶) もも(缶) パイ(缶)	米 油 砂糖 ごま油	605 19
23(木)	白飯  味付けのり		肉じゃが ごま酢和え	牛乳 のり 豚肉	人参 玉ねぎ さやいんげん	小松菜 もやし キャベツ	米 油 砂糖	じゃがいも ごま 578 22
24(金)	大豆入りひじきご飯 		国産いわしフライ おひたし	牛乳 大豆 ひじき 鶏肉	油揚げ いわし	人参 椎茸 もやし	米 油 砂糖 でん粉	小麦粉 パン粉 23 571
27(月)	コッペパン 		 ポテトコロッケ 野菜のスープ煮	牛乳 ホキ ベーコン	にんにく 玉ねぎ 人参 キャベツ		パン 油 砂糖 じゃがいも	でん粉 591 18
28(火)	きのこのスパゲッティ  (刻みのり)		フレンチサラダ スイートポテト	豚肉 ベーコン のり	にんにく 玉ねぎ 人参 椎茸 青ピーマン	しめじ 舞茸 キャベツ きゅうり みかん(缶)	スパゲッティ 油 砂糖 スイートポテト	533 21
29(水)	韓国風炊き込みご飯 		トックのスープ 防災ビズケット	牛乳 豚肉 鶏肉	人参 にんにく もやし 小松菜 たけのこ	しめじ 椎茸 ねぎ 大根	米 油 砂糖 でん粉 防災ビズケット	トック ごま油 524 19
30(木)	ソイ丼  つぼみの日 (白飯)		根菜汁 枝豆サラダ	牛乳 大豆 豚肉 ベーコン 大豆ミート	鶏肉 枝豆	青ピーマン 大根 人参 ごぼう 小松菜	ねぎ きゅうり キャベツ	米 油 砂糖 じゃがいも 649 263
31(金)	子どもパン 		 パンプキンシチュー フロッキーサラダ かぼちゃクリームもち	牛乳 ベーコン 鶏肉 豆乳	玉ねぎ 人参 フロッキー ホールコーン	きゅうり キャベツ	パン 油 ソイレブール 砂糖 かぼちゃ 米粉 かぼちゃクリームもち	645 24

※献立は都合により変更になることがありますので、ご了承ください。

☆毎月19日は食育の日☆

※10月2日(木) 4年生は社会科見学のため、給食がありません。

※10月3日(金)～4日(土) 修学旅行、6日(月)は振替休日のため、6年生は給食がありません。

※10月7日(火)～9日(木) 5年生は館舎「自然の教室」のため、給食がありません。

※10月10日(金) 1年生は選足のため、給食がありません。

※10月16日(木) 就学時健診のため 3時間授業で下校となります。

□印の献立は、秋の読書月間にあわせた本とのコラボ給食です！ 本の中に登場するいろいろなメニュー、みなさんお楽しみに！

学校給食食材の産地と食品の検査結果について

さいたま市教育委員会
さいたま市立三室小学校

～給食で使用している主な食材の産地～

本校の学校給食で使用している給食の主な食材は以下のとおりです。食材においては、流通経路を確認し、安全な食材を使用しています。

○通年
主食の米や小麦粉は、(公財)埼玉県学校給食会が選定し、牛乳は県が供給業者を決め、各学校に届けられます。
これらは、市立小・中・特別支援学校で共通食材となっています。

		食材	産地
共通食材	主食	米	埼玉県
		小麦(パン・麺)	埼玉県、アメリカ、カナダ
	牛乳	牛乳	北海道、岩手県、宮城県、福島県(一部)、栃木県、群馬県、埼玉県、新潟県、秋田県、山形県

○ 8 月 29 日 ～ 9 月 22 日

	食材	産地実績
青果類	にんじん	北海道
	たまねぎ	北海道・兵庫
	じゃがいも	北海道・茨城
	きゅうり	埼玉・福島・茨城
	しょうが	熊本・高知
	にんにく	青森
	ねぎ	青森・山形・北海道
	小松菜	さいたま市
	もやし	栃木・福島
	しめじ	長野
	ごぼう	青森
	キャベツ	群馬・長野・岩手
	舞茸	新潟
	だいこん	青森・北海道
	エリンギ	長野
	赤ピーマン	高知
	青ピーマン	岩手
	セロリ	長野
肉類	豚肉	埼玉・群馬
	鶏肉	岩手
魚類	ほたて	青森
	さば	ノルウェー
	きびなご	長崎
	いわし	千葉銚子
	メルルーサ	カナダ・メキシコ
	鮭	北海道・三陸
	えび	インド・パキスタン
その他	梨	福島

※調味料、加工食品等は記載しておりません。検収記録簿に記載しております。

～食品検査結果について～

○ 国による食品の放射性物質の新基準

放射性セシウム	一般食品	100Bq/kg
	飲料水	10Bq/kg
	牛乳	50Bq/kg

○ 埼玉県等における検査について

＜埼玉県の検査結果＞
9月12日現在
平成29年に国のガイドラインが大幅に改正され、埼玉県は「栽培/飼養管理が可能な品目群」(野菜、果樹、茶、きのこ類、原乳、畜産物、水産物(内水面魚種))欄の調査対象自治体から除外されることとなりました。
それにともない、平成28年度までは、県のホームページに調査結果がほぼ毎週公表されていましたが、平成29年度からは四半期毎(3か月に1度)に公表されることになりました。
したがって、埼玉県の検査結果については、県から公表があった月に結果を掲載いたします。
詳しくは、県のホームページをご覧ください。

検査依頼日				品 目		検査結果	
月	日					放射性ヨウ素	放射性セシウム計
7	16			精白米(統一規格米)		<1.3	<3.5
8	25			小麦粉(パン・うどん用)		<1.6	<3.6
8	21			小麦粉(パン・ソフトめん用)		<1.6	<3.7
8	28			小麦粉(中華めん用)		<1.5	<3.3

※「<(数値)」とは、検査機器で測定できる検出限界値未満であることを示します。
詳しくは、(公財)埼玉県学校給食会のホームページをご覧ください。

製造日			品 目		検査結果	
月	日				放射性セシウム計	
9	9		学校給食用牛乳(製品)		50Bq/kg以下	

※測定下限値は50Bq/kgです。
※学校給食で使用される牛乳は、月1回、(財)日本乳業技術協会による製品検査を受けています。

○ さいたま市における検査について

本市では、市内農産物と市内に流通する市外産農産物等の検査を実施しています。この検査では、生産段階及びそれに近いところで採取することにより、基準値を超える結果が出た場合には、直ちに出荷等を止めるなどの対応をとります。

採取日					品 目			検査結果		
月	日							放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム合計
7	24				(茨城県)ねぎ			<1.75	<2.04	<3.8
7	24				(千葉県)とうもろこし			<0.540	<0.586	<1.1
8	21				(群馬県)キャベツ			<0.818	<0.756	<1.6
8	21				(青森県)大根の根			<1.3	<1.3	<2.6

※結果欄の「<(数値)」は、検出限界値です。詳しくは、さいたま市のホームページをご覧ください。
(単位はBq/kg)