

日(曜)	献立名			主な食品			栄養価 エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
	主食	牛乳	おかず	赤の食品 血・肉・骨になる	緑の食品 体の調子をととのえる	黄色の食品 熱・力・体温になる	
29(金)	白飯 		麻辣豆腐 春雨サラダ	牛乳 豆腐 豚肉 大豆ミート 春雨	人参 生姜 ねぎ にんにく 大根 キャベツ もやし 椎茸 きゅうり	米 ごま でん粉 油 砂糖 ごま油	608 24.0
1(月)	シュガー揚げパン 		野菜スープ 梨(生)	牛乳 豚肉 ベーコン	セロリー 梨 玉ねぎ 人参 キャベツ さやいんげん	パン 油 砂糖	569 18.4
2(火)	白飯 		生揚げと豚肉のみそ煮 きゅうりと昆布のしょうゆ漬け	牛乳 豚肉 生揚げ 昆布	玉ねぎ きゅうり 人参 生姜 ただのこ グリーンピース	米 油 砂糖	630 25.9
3(水)	きつねうどん (地粉うどん)		笹かまの磯辺揚げ 香り漬け	牛乳 油揚げ 鶏肉 かまぼこ	わかめ 青のり 人参 ねぎ 椎茸 きゅうり	うどん 米粉 油 砂糖	555 23.7
4(木)	★今年度も避難訓練にあわせて、さいたま市の防災課から分けていただいたアルファ米を給食室で炊きます。 防災きのこご飯 		豚汁 ミニフィッシュ 冷凍みかん	牛乳 豚肉 豆腐 かたくちいわし	人参 小松菜 ごぼう しめじ ただのこ 椎茸 大根 冷凍みかん きくらげ	米 油 じゃがいも	562 20.0
5(金)	キムタクご飯 		きびなごフライ 枝豆入りひじきのマリネ	牛乳 豚肉 ベーコン ひじき	きびなご 枝豆 白菜キムチ キャベツ つぼ漬け 赤パプリカ 人参 きゅうり	米 小麦粉 油 パン粉 砂糖 米粉	559 23.3
8(月)	スパゲッティナポリタン 		切り干し大根のサラダ さつまいもと栗のタルト	牛乳 ベーコン ワインナーソーセージ	玉ねぎ 人参 小松菜 切干大根 ピーマン マッシュルーム	スパゲッティ 油 砂糖 さつまいもと栗のタルト	578 17.3
9(火)	きのこごはん 		いわし開きフライ 磯香和え	牛乳 いわし 鶏肉 油揚げ	のり しめじ 小松菜 椎茸 もやし 舞茸 きゅうり 人参	米 油 砂糖	562 23.0
10(水)	白飯 		納豆 じゃがいものカレーしょうゆ煮 ごま和え	牛乳 大豆 豚肉 生揚げ	人参 小松菜 玉ねぎ キャベツ もやし グリーンピース	米 じゃがいも ごま 油 砂糖	674 26.9
11(木)	ほたてとエリンギのご飯 		魚(メルルーサ)の南蛮漬け 五色和え	牛乳 ほたて貝柱 油揚げ メルルーサ	しめじ ねぎ エリンギ 小松菜 にんにく きゅうり ホールコーン 生姜	米 油 砂糖	573 26.2
12(金)	ソイ丼 (白飯)		わかめスープ ごまだれサラダ	牛乳 大豆 豚肉 ベーコン	豆腐 鶏肉 わかめ 小松菜	米 ごま 油 ごま油 砂糖	641 28.1
15(月)	敬老の日						
16(火)	かやくご飯 		さばの塩焼き 吉野汁	牛乳 鶏肉 油揚げ さば	鶏肉 人参 ごぼう 椎茸 大根	米 油 砂糖 じゃがいも	593 27.0
17(水)	ねぎみそラーメン (ホット中華めん)		大豆のシャリシャリ揚げ コロコロきゅうり	牛乳 豚肉 大豆	人参 小松菜 玉ねぎ キャベツ もやし きゅうり ねぎ	中華めん ごま 油 ごま油 砂糖 米粉	595 26.2
18(木)	★ALTシェイラ先生の母国「アメリカ」の味「スラッピージョー」はひき肉と玉ねぎ、トマトソースを煮込んだお料理で、パンにはさんでいただきますよ。 コッパンスライス 		スラッピージョー 米粉のマカロニスープ オレンジゼリー	牛乳 豚肉 大豆ミート ひよこ豆	ベーコン にんにく キャベツ 玉ねぎ 小松菜 人参 人参 マッシュルーム	米 パン粉 油 砂糖 米粉のマカロニ オレンジゼリー	576 22.8
19(金)	白飯 味付けのり		鮭のレモン風味 根菜汁	牛乳 のり さけ 鶏肉	豆腐 大根 人参 ごぼう 小松菜	米 油 砂糖 じゃがいも	621 28
22(月)	中華炊き込みご飯 		二郎まんじゅう ナムル	牛乳 豚肉 えび	ただのこ 人参 椎茸 ねぎ きゅうり	米 ごま 油 ごま油 砂糖 二郎まんじゅう	547 22.3
23(火)	秋分の日						
24(水)	ピーンズカレー (白飯)		手作り福神漬け ヨーグルト(豆乳の力)	牛乳 豚肉 大豆 ヨーグルト	金時豆 ひよこ豆 玉ねぎ 生姜 人参 きゅうり セロリー 大根 にんにく れんこん	米 油 砂糖 じゃがいも	692 26
25(木)	★三室小のキャラクター(みむろん)の厚焼き卵です。みなさんお楽しみに! れんこんご飯 		みむろんも厚焼き卵 和風サラダ	牛乳 豚肉 油揚げ わかめ	卵 ごぼう れんこん 人参 キャベツ	米 ごま 油 ごま油 砂糖	526 20.4
26(金)	子どもパン 		メンチカツ 白いんげん豆のスープ	牛乳 豚肉 白いんげん豆 ベーコン ほたて貝柱	キャベツ 人参 玉ねぎ かぶ かぶの葉	パン 油 小麦粉	630 26.2
29(月)	枝豆入りわかめご飯 		さば深谷ネギ香り漬け うずしお汁	牛乳 わかめ 枝豆 なると	さば 豆腐 人参 ねぎ 大根 さやえんどう 椎茸	米 油 砂糖 ごま そうめん	556 24.4
30(火)	白飯 ふりかけ		揚げ出し豆腐のきのこソース 沢煮椀	牛乳 豆腐 豚肉	えのきたけ ごぼう 玉ねぎ 人参 しめじ 大根 ねぎ	米 油 ごま でん粉 砂糖 ふりかけ	516 16.6

※献立は都合により変更になることがありますので、御了承ください。
 ※9月8日(月) 3年生は社会科見学のため、給食がありません。
 ※9月30日(火) 2年生は遠足のため、給食がありません。

★毎月19日は食育の日★

学校給食食材の産地と食品の検査結果について

さいたま市教育委員会
さいたま市立三室小学校

～給食で使用している主な食材の産地～

本校の学校給食で使用している給食の主な食材は以下のとおりです。食材においては、流通経路を確認し、安全な食材を使用しています。

○通年

主食の米や小麦粉は、(公財)埼玉県学校給食会が選定し、牛乳は県が供給業者を決め、各学校に届けられます。

これらは、市立小・中・特別支援学校で共通食材となっています。

		食材	産地
共通食材	主食	米	埼玉県・青森県
		小麦(パン・麺)	埼玉県、アメリカ、カナダ
	牛乳	牛乳	北海道、岩手県、宮城県、福島県(一部)、栃木県、群馬県、埼玉県、新潟県、秋田県、山形県

○ 6月23日 ~ 7月16日

		食材	産地実績
青果類		にんじん	埼玉・茨城・青森・北海道
		たまねぎ	さいたま市・兵庫
		じゃがいも	長崎・さいたま市
		きゅうり	埼玉・福島
		しょうが	熊本・高知・長崎
		にんにく	青森・香川・さいたま市
		ねぎ	茨城・埼玉
		小松菜	さいたま市
		もやし	栃木
		しめじ	長野
		ごぼう	青森・群馬
		キャベツ	茨城・群馬・愛知
		かぼちゃ	メキシコ・埼玉
		だいこん	埼玉・青森・北海道
		チンゲンサイ	茨城
		トマト	埼玉
		ピーマン	茨城・岩手
		なず	埼玉・茨城
		セロリ	長野
		さつまいも	茨城
肉類		とうもろこし	さいたま市
		オクラ	鹿児島
		ニラ	茨城
		ズッキーニ	さいたま市
魚類		豚肉	埼玉・群馬
		鶏肉	岩手
その他		ガルケン	ベトナム
		さば	ノルウェー
		助宗タラ	ロシア
	鶏卵	埼玉	
	ブルーベリー	さいたま市	

※調味料、加工食品等は記載しておりません。検収記録簿に記載しております。

～食品検査結果について～

○ 国による食品の放射性物質の新基準

放射性セシウム	一般食品	100Bq/kg
	飲料水	10Bq/kg
	牛乳	50Bq/kg

○ 埼玉県等における検査について

<埼玉県の検査結果>

7月16日現在

平成29年に国のガイドラインが大幅に改正され、埼玉県は「栽培/飼養管理が可能な品目群」(野菜、果樹、茶、きのこ類、原乳、畜産物、水産物(内水面魚種))欄の調査対象自治体から除外されることとなりました。

それにともない、平成28年度までは、県のホームページに調査結果がほぼ毎週公表されていましたが、平成29年度からは四半期毎(3か月に1度)に公表されることになりました。

したがって、埼玉県の検査結果については、県から公表があった月に結果を掲載いたします。

詳しくは、県のホームページをご覧ください。

<(公財)埼玉県学校給食会の検査結果>

7月16日現在

検査依頼日		品目	検査結果	
月	日		放射性ヨウ素	放射性セシウム計
6	18	精白米(統一規格米)	<1.3	<3.6
6	24	小麦粉(パン・うどん用)	<1.7	<4.3
6	24	小麦粉(パン・ソフトめん用)	<1.7	<3.8
6	26	小麦粉(中華めん用)	<1.6	<4.0

※「<(数値)>」とは、検査機器で測定できる検出限界値未満であることを示します。

詳しくは、(公財)埼玉県学校給食会のホームページをご覧ください。

<牛乳の検査結果>

7月16日現在

製造日		品目	検査結果
月	日		放射性セシウム計
7	8	学校給食用牛乳(製品)	50Bq/kg以下

※測定下限値は50Bq/kgです。

※学校給食で使用される牛乳は、月1回、(財)日本乳業技術協会による製品検査を受けています。

○ さいたま市における検査について

本市では、市内農産物と市内に流通する市外産農産物等の検査を実施しています。この検査では、生産段階及びそれに近いところで採取することにより、基準値を超える結果が出た場合には、直ちに出荷等を止めるなどの対応をとります。

<さいたま市の検査結果>

7月16日現在

採取日		品目	検査結果		
月	日		放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム合計
2	20	(千葉県)さつまいも	<1.93	<1.83	<3.8
3	6	(茨城県)にら	<0.774	<1.36	<2.1
3	6	(千葉県)ねぎ	<1.93	<2.04	<4.0
5	21	(市内)ブルーベリー	<1.83	<1.61	<3.4

※結果欄の「<(数値)>」は、検出限界値です。詳しくは、さいたま市のホームページをご覧ください。

(単位はBq/kg)