


















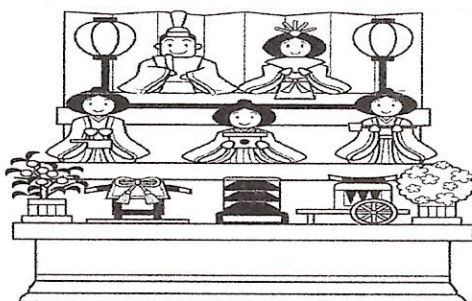
3月分 予定献立表

日(曜)	献立名			主な食品			栄養価 エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
	主食	牛乳	おかず	赤の食品 血・肉・骨になる	緑の食品 体の調子をととのえる	黄色の食品 熱・力・体温になる	
「ひなまつり献立」…3月3日はひなまつり。女の子の成長を祝う日です。							
3(月)	ひな寿司 		さわらの西京味噌漬焼き おひたし ひしもち	牛乳 錦糸卵 さわら のり	人参 れんこん 椎茸 小松菜 かんぴょう なばな もやし さやえんどう	米 ごま 砂糖 油 ごま ひしもち	612 22.5
	ナン 		チキンカレー 小松菜とわかめのサラダ ヨーグルト	牛乳 鶏肉 わかめ チーズ ヨーグルト	人参 きゅうり 玉ねぎ 小松菜 にんにく 生姜 ホールコーン	ナン バター 砂糖 ごま 油 米粉 じゃがいも	541 25.5
5(水)	★キムタクご飯 		えびフライ 枝豆入りひじきのマリネ	牛乳 ひじき 豚肉 枝豆 ベーコン えび	白菜キムチ つぼ漬け きゅうり キャベツ 赤パプリカ	米 小麦粉 砂糖 油 パン粉	593 23.0
	白飯 		★麻辣豆腐 ★春雨サラダ ピーチゼリー	牛乳 豚肉 豆腐 茎わかめ	玉ねぎ にんにく 人参 生姜 たけのこ 大根 ねぎ きゅうり ホールコーン	米 小麦粉 砂糖 ごま 油 ごま油 ピーチゼリー	608 24.0
7(金)	京風五目たぬきうどん 		松葉いも なめたけ和え	牛乳 こんぶ 鶏肉 油揚げ 白ちくわ	人参 小松菜 椎茸 キャベツ ねぎ もやし 生姜 えのきたけ	米 さつまいも 油 はちみつ 砂糖 でん粉	569 21.2
	黒パン 		豆とミートボールのトマト煮 コーンサラダ	牛乳 大豆 ミートボール	人参 きゅうり 玉ねぎ キャベツ にんにく ホールコーン マッシュルーム	パン 油 砂糖 じゃがいも	569 21.2
11(火)	かやくご飯 		助宗タラの竜田揚げ ごま和え ブルーベリータルト	牛乳 鶏肉 油揚げ 助宗タラ	人参 キャベツ ごぼう もやし 椎茸 小松菜	米 油 砂糖 ごま ブルーベリータルト	584 17.3
	★6年生最後の揚げパンは、三室小人気の抹茶とココアの2色揚げパンです。1～5年生は抹茶の揚げパンです。						
12(水)	★抹茶揚げパン 		ラブラブ🐼パンダ野菜スープ こんにゃくサラダ	牛乳 ベーコン 🐼パンダ柄なると	キャベツ たもぎ茸 人参 小松菜 玉ねぎ 大根 ホールコーン きゅうり	パン じゃがいも 油 砂糖	578 18.0
	白飯 		チキンチキンごぼう 米粉のワンタンスープ 梅ゼリー	牛乳 鶏肉 豚肉 枝豆	ごぼう 小松菜 しめじ ねぎ 玉ねぎ もやし 生姜	米 ごま 油 梅ゼリー 砂糖 でん粉 ワンタンの皮	590 28.2
14(金)	枝豆入りわかめご飯 		フリの照り焼き 豚汁	牛乳 フリ 豚肉 豆腐 わかめ 枝豆	ごぼう 小松菜 人参 大根 ねぎ	米 油 ごま じゃがいも	600 25.9
	焼肉チャーハン 		春巻き ★フルーツミックス	牛乳 豚肉 春巻き	人参 ザーサイ にんにく みかん(缶) 生姜 もも(缶) 小松菜 パイン(缶) ねぎ	米 油 砂糖 ごま油	580 18.9
18(月)	豆入りストロガノフ (白飯) 		オリヴィエサラダ	牛乳 豚肉 大豆	玉ねぎ きゅうり 人参 ホールコーン にんにく マッシュルーム	米 米粉 砂糖 バター 油 生クリーム じゃがいも マヨネーズ	627 21.6
	クロワッサン 		鶏の唐揚げ ★海藻サラダ 卒業・進級祝いデザート	牛乳 鶏肉 海藻ミックス	大根 きゅうり 生姜 ホールコーン	パン・米粉 油・でん粉 砂糖・ごま ケーキ	625 31.8 601 29.8

※献立は都合により変更になることがありますので、ご了承ください。

☆毎月19日は食育の日☆

★印がついている料理は、12月に行った給食アンケートでリクエストが多かったものです。



ひなまつり

3月3日は桃の節句ともいい、もとは中国から伝わった上巳の行事と日本のひいな遊び(公家の間で行われていた)が合わさったものといわれています。災いなどをはらうために、人形を海や川に流したり、はまぐりのうしお汁やひしもちなどを食べたりします。また、古代の中国では、桃は邪気をはらう神聖な木ともいわれていて、桃の花を浮かべる桃花酒なども飲まれていました。

1年間の給食を ふりかえろう

学校給食は、みなさんが元気に成長できるように、エネルギーや栄養素を考へてつくられています。毎日残さずに食べましたか？ また、給食当番の仕事がきちんとできましたか？ 自分自身のことをふりかえってみましょう。

学校給食食材の産地と食品の検査結果について

さいたま市教育委員会
さいたま市立三室小学校

～給食で使用している主な食材の産地～

本校の学校給食で使用している給食の主な食材は以下のとおりです。食材においては、流通経路を確認し、安全な食材を使用しています。

○通年

主食の米や小麦粉は、(公財)埼玉県学校給食会が選定し、牛乳は県が供給業者を決め、各学校に届けられます。

これらは、市立小・中・特別支援学校で共通食材となっています。

		食材	産地
共通食材	主食	米	埼玉県・さいたま市
		小麦(パン・麺)	埼玉県、アメリカ、カナダ
	牛乳	牛乳	北海道、岩手県、宮城県、福島県(一部)、栃木県、群馬県、埼玉県、新潟県、秋田県、山形県

○ 1月27日 ～ 2月21日

		食材	産地実績
青果類		にんじん	埼玉・千葉・茨城
		たまねぎ	北海道
		じゃがいも	北海道
		きゅうり	埼玉・千葉
		しょうが	高知・熊本
		にんにく	青森
		はくさい	茨城
		小松菜	さいたま市
		もやし	栃木
		えのきたけ	長野
		ねぎ	埼玉
		キャベツ	愛知・神奈川
		ニラ	茨城
		だいこん	神奈川
		さといも	埼玉
		かぶ	埼玉
		ごぼう	青森
		ピーマン	宮崎
		ブロッコリー	さいたま市
		パプリカ	韓国
肉類		豚肉	群馬
		鶏肉	岩手
魚類		いわし	長崎
		ししゃも	ノルウェー
		さば	ノルウェー
		助宗タラ	北海道
その他		みかん	愛媛

※調味料、加工食品等は記載しておりません。検収記録簿に記載しております。

～食品検査結果について～

○ 国による食品の放射性物質の新基準

放射性セシウム	一般食品	100Bq/kg
	飲料水	10Bq/kg
	牛乳	50Bq/kg

○ 埼玉県等における検査について

<埼玉県の検査結果>

2月14日現在
平成29年に国のガイドラインが大幅に改正され、埼玉県は「栽培/飼養管理が可能な品目群」(野菜、果樹、茶、きのこ類、原乳、畜産物、水産物<内水面魚種>)欄の調査対象自治体から除外されることとなりました。

それにともない、平成28年度までは、県のホームページに調査結果がほぼ毎週公表されていましたが、平成29年度からは四半期毎(3か月に1度)に公表されることになりました。

したがって、埼玉県の検査結果については、県から公表があった月に結果を掲載いたします。

詳しくは、県のホームページをご覧ください。

<(公財)埼玉県学校給食会の検査結果> 2月14日現在

検査依頼日 月 日	品 目	検査結果	
		放射性ヨウ素	放射性セシウム計
1 22	精白米(統一規格米)	<1.5	<4.0
1 23	小麦粉(パン・うどん用)	<1.1	<2.7
1 22	小麦粉(パン・ソフトめん用)	<1.5	<5.2
1 29	小麦粉(中華めん用)	<1.8	<4.1

※「<(数値)>」とは、検査機器で測定できる検出限界値未満であることを示します。

詳しくは、(公財)埼玉県学校給食会のホームページをご覧ください。

<牛乳の検査結果>

2月14日現在

製造日 月 日	品 目	検査結果
		放射性セシウム計
2 11	学校給食用牛乳(製品)	50Bq/kg以下

※測定下限値は50Bq/kgです。

※学校給食で使用される牛乳は、月1回、(財)日本乳業技術協会による製品検査を受けています。

○ さいたま市における検査について

本市では、市内農産物と市内に流通する市外農産物等の検査を実施しています。この検査では、生産段階及びそれに近いところで採取することにより、基準値を超える結果が出た場合には、直ちに出荷等を止めるなどの対応をとります。

<さいたま市の検査結果>

2月14日現在

採取日 月 日	品 目	検査結果		
		放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム合計
8 22	(青森県)だいこん	<1.72	<1.82	<3.5
10 10	(茨城県)きゃべつ	<0.706	<0.761	<1.5
10 10	(長野県)ブロッコリー	<2.11	<2.28	<4.4

※結果欄の「<(数値)>」は、検出限界値です。詳しくは、さいたま市のホームページをご覧ください。

(単位はBq/kg)