

# 2月分 予定献立表

日(曜)	献立名		主な食品			栄養価 エネルギー (kcal)		
	主食	牛乳	赤の食品 血・肉・骨になる	緑の食品 体の調子をととのえる	黄色の食品 熱・力・体温になる			
3(月)	いわしの蒲焼き丼 		お吸い物(オニのかまぼこ入り) きな粉大豆	牛乳 大豆 いわし きな粉 オニのかまぼこ	大根 えのきたけ 人参 小松菜 ねぎ	米 砂糖 油 白玉もち でん粉	561 21.3	
4(火)	スパゲッティナポリタン 		切り干し大根のサラダ チョコクレープ	牛乳 ウィンナー ベーコン	にんにく 人参 玉ねぎ ピーマン 切干大根 マッシュルーム	小松菜 もやし キャベツ 生姜 にんにく きゅうり	スパゲッティ 油 砂糖 チョコクレープ	559 17.9
5(水)	枝豆入りわかめご飯 		さばの塩焼き 根菜のみそ汁	牛乳 わかめ 枝豆 さば	豚肉 小松菜 人参 ごぼう ねぎ	米 砂糖 油 ごま 里芋	576 24.8	
6(木)	白飯 		家常豆腐 荳わかめのチョナムル 県産ストロベリーゼリー	牛乳 生揚げ 豚肉 荳わかめ	椎茸 人参 ねぎ たけのこ もやし	キャベツ 生姜 にんにく きゅうり ストロベリーゼリー	米 砂糖 油 ごま油 小麦粉	597 24.9
7(金)	わかめうどん  (地粉うどん)		たこ揚げ 五色和え	牛乳 鶏肉 油揚げ わかめ	たこ なると 人参 たけのこ ねぎ 椎茸	小松菜 白菜 キャベツ ホールコーン うどん 小麦粉 砂糖 油	573 23.1	
10(月)	セルフチキン南蛮バーガー  (子どもパン)		チキンカツ ノンエッグタルタルソース ミネストローネ ごぼうサラダ	牛乳 鶏肉 ベーコン 白いんげん豆	ハム 玉ねぎ キャベツ 人参 にんにく	ごぼう 大根 きゅうり パン 砂糖 小麦粉 油 発芽玄米フジッリ ノンエッグタルタルソース	677 28.4	
11(火)	建国記念の日							
12(水)	あさりと大根のご飯 		さばのごまケチャップソース なめたけ和え	牛乳 あさり 油揚げ さば	大根 人参 小松菜 キャベツ	米 ごま油 でん粉	588 24.5	
13(木)	白飯 		生揚げのすき煮 ごま和え	牛乳 豚肉 生揚げ	人参 もやし 玉ねぎ 小松菜 キャベツ	米 砂糖 油 ごま	639 26.3	
14(金)	セルフフィッシュサンド (白身魚・きゅうり) 		ラブラブ♥野菜スープ チョコプリン	牛乳 タラ 卵 ベーコン	♥型なると きゅうり キャベツ 人参 ホールコーン	たまご茸 小松菜 玉ねぎ パン 小麦粉 パン粉 油 チョコプリン	622 23.0	
17(月)	大豆入りひじきご飯 		ミニフィッシュ 厚焼き卵 磯香和え	牛乳 大豆 ひじき ミニフィッシュ	鶏肉 油揚げ のり ミニフィッシュ	人参 小松菜 キャベツ もやし	米 砂糖 油	594 27.0
18(火)	今月は、なかよし学級さんの考えたみむろんが登場します! みなさん、お楽しみに!							
18(火)	白飯 		オリジナル味付けのり 助宗タラのごま味噌かけ わかめスープ	牛乳 のり タラ 鶏肉	わかめ 玉ねぎ 人参 小松菜	米 砂糖 油 ごま でん粉	566 24.4	
19(水)	チキンライス 		子持ちししゃもフライ 花野菜サラダ	牛乳 鶏肉 ししゃも	人参 玉ねぎ マッシュルーム グリーンピース	キャベツ きゅうり プロックロー アレッタ パン 小麦粉 バター 油	561 24.0	
20(木)	黒パン 		スープカレー ひじきのマリネ ★アイスクリーム	牛乳 鶏肉 ひじき 白いんげん豆	人参 玉ねぎ きゅうり 大根 ホールコーン	パン 砂糖 油 じゃがいも アイスクリーム 米粉	742 25.7	
21(金)	みそラーメン  (ホット中華麺)		中華和え 🍵パンダ肉まん	牛乳 豚肉 わかめ	人参 もやし にら ホールコーン	ねぎ きゅうり 大根 ホット中華麺 砂糖 ごま 肉まん	595 26.1	
24(月)	振替休日							
25(火)	★きな粉揚げパン 		豆腐のスープ煮 ★海藻サラダ	牛乳 ベーコン 豆腐 海藻	ほたて貝柱 あさり きな粉 ミック	玉ねぎ 人参 かぶ きゅうり チンゲンサイ	しめじ 大根 ホールコーン パン 油 砂糖 ごま油	590 25.9
26(水)	鶏ごぼうご飯 		プリの照り焼き みぞれ汁	牛乳 鶏肉 油揚げ プリ	豚肉 ごぼう しめじ 大根 人参	ねぎ 小松菜 米 砂糖 油 里芋	604 29.1	
27(木)	白飯 		納豆 ★肉じゃが ゆかり和え	牛乳 豚肉 大豆	人参 人参 きゅうり グリーンピース	キャベツ ごま ごま油 砂糖 じゃがいも	635 24.3	
28(金)	焼肉チャーハン 		春巻 ★フルーツミックス	牛乳 豚肉 春巻	人参 にんにく 生姜 小松菜 ねぎ	ザーサイ みかん(缶) もも(缶) パイ(缶) 米 油 砂糖 ごま油	580 18.9	

※ 献立は都合により変更になることがありますので、ご了承ください。  
★印がついている料理は、12月に行った給食アンケートでリクエストが多かったものです。



## 学校給食食材の産地と食品の検査結果について

さいたま市教育委員会  
さいたま市立三室小学校

### ～給食で使用している主な食材の産地～

本校の学校給食で使用している給食の主な食材は以下のとおりです。食材においては、流通経路を確認し、安全な食材を使用しています。

#### ○通年

主食の米や小麦粉は、(公財)埼玉県学校給食会が選定し、牛乳は県が供給業者を決め、各学校に届けられます。

これらは、市立小・中・特別支援学校で共通食材となっています。

		食材	産地
共通食材	主食	米	埼玉県・さいたま市
		小麦(パン・麺)	埼玉県、アメリカ、カナダ
	牛乳	牛乳	北海道、岩手県、宮城県、福島県(一部)、栃木県、群馬県、埼玉県、新潟県、秋田県、山形県

#### ○ 1月9日～1月24日

		食材	産地実績
青果類		にんじん	埼玉・千葉・茨城
		たまねぎ	北海道
		じゃがいも	北海道
		きゅうり	埼玉・宮崎
		しょうが	高知・熊本
		にんにく	青森
		セロリー	千葉
		小松菜	さいたま市
		もやし	栃木・福島
		えのきたけ	長野
		ねぎ	埼玉
		キャベツ	愛知・茨城
		チンゲンサイ	静岡
		だいこん	千葉・神奈川
		さといも	埼玉
		かぶ	千葉
		ごぼう	青森
		さつまいも	茨城
		はくさい	茨城
肉類		豚肉	群馬
		鶏肉	岩手
魚類		赤魚	アラスカ
		あじ	タイ・ベトナム
		鮭	北海道・三陸
		さば	ノルウェー
		くじら	北西太平洋
その他			

※調味料、加工食品等は記載しておりません。検収記録簿に記載しております。

### ～食品検査結果について～

#### ○ 国による食品の放射性物質の新基準

放射性セシウム	一般食品	100Bq/kg
	飲料水	10Bq/kg
	牛乳	50Bq/kg

#### ○ 埼玉県等における検査について

##### <埼玉県の検査結果>

1月10日現在

採取日 月 日	品目	検査結果		
		放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム計
11 12	ネギ	<1.4	<1.3	—
11 15	原木なめこ(露地栽培)	<5.0	18.1	18
11 28	原木なめこ(露地栽培)	<5.5	<5.6	—
12 16	原木しいたけ(露地栽培)	<2.2	17.9	18

※「<(数値)」とは、検査機器で測定できる検出限界値未満であることを示します。

詳しくは、埼玉県のホームページをご覧ください。

(単位はBq/kg)

##### <(公財)埼玉県学校給食会の検査結果>

1月10日現在

検査依頼日 月 日	品目	検査結果	
		放射性ヨウ素	放射性セシウム計
10 21	精白米(統一規格米)	<1.4	<3.4
11 20	小麦粉(パン・うどん用)	<1.6	<4.2
11 21	小麦粉(パン・ソフトめん用)	<1.8	<4.3
11 25	小麦粉(中華めん用)	<1.9	<4.4

※「<(数値)」とは、検査機器で測定できる検出限界値未満であることを示します。

詳しくは、(公財)埼玉県学校給食会のホームページをご覧ください。

##### <牛乳の検査結果>

1月10日現在

製造日 月 日	品目	検査結果
		放射性セシウム計
1 7	学校給食用牛乳(製品)	50Bq/kg以下

※測定下限値は50Bq/kgです。

※学校給食で使用される牛乳は、月1回、(財)日本乳業技術協会による製品検査を受けています。

#### ○ さいたま市における検査について

本市では、市内農産物と市内に流通する市外産農産物等の検査を実施しています。この検査では、生産段階及びそれに近いところで採取することにより、基準値を超える結果が出た場合には、直ちに出荷等を止めるなどの対応をとります。

##### <さいたま市の検査結果>

1月10日現在

採取日 月 日	品目	検査結果		
		放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム合計
8 22	(青森県)だいこん	<1.72	<1.82	<3.5
10 10	(茨城県)きゃべつ	<0.706	<0.761	<1.5
10 10	(長野県)ブロッコリー	<2.11	<2.28	<4.4

※結果欄の「<(数値)」は、検出限界値です。詳しくは、さいたま市のホームページをご覧ください。

(単位はBq/kg)