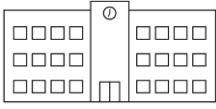


給食だより 4月号

さいたま市立三室小学校
校長 三島 公夫
栄養士 宮野 真理子

ご入学、ご進級おめでとうございます。

学校給食は、子どもたちの成長を考えて、エネルギー量や栄養のバランスを考え、旬の食材や地場産物を取り入れて作っています。また、安全安心な給食を提供できるように細心の注意をはらっています。今年も1年間、どうぞよろしくお願いいたします。



学校給食の目標



- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

資料 文部科学省「学校給食法」

学校給食摂取基準

平成30年8月より改正

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (%)	ナトリウム (食塩相当量)(g)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (mg)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)
650	13~20	20~30	2未満	350	50	3	200	0.4	0.4	20	5以上

給食費と回数

○さいたま市では、小学校・特別支援学校小学部について令和8年4月から国の「学校給食費の抜本的な負担軽減」を活用し、国の基準額を超える部分は市が支援することにより、無償化といたします。

市HP（令和8年4月～） <https://www.city.saitama.lg.jp/003/002/014/001/p128487.html>

○給食回数は年間182回です。※1年生は177回です。

○疾病等により、連続6日以上欠食する場合や停止していた給食を再開する場合は、事由の生じる6日前（土日、年末年始をのぞく）までに、学校給食喫食内容変更届を担任を通して学校に提出してください。期限内に提出がない場合は、学校給食の減額処理や学校給食の提供ができなくなりますので、ご注意ください。

この内容についてのお問い合わせは、教育委員会、おいしい給食サポート課（048-829-1591）までお願いします。

食事前の手洗いを忘れずに

手洗いは、手の汚れを落とすだけでなく、食中毒などを予防するためにもとても大切なことです。食事の前には石けんできれいに洗うようにしましょう。



給食当番の身じたくチェック

ぼうしにかみの毛をきちんと入れた

清潔な白衣を着ている



マスクは鼻までおおっている

つめを短く切っている

手を石けんできれいに洗った

子どもたちに安全な食事を提供するため、給食の調理は、衛生面に十分配慮しています。

今年度も、調理はイトランド（株）のスタッフが担当します。

