

ほけんだより



令和6年11月
さいたま市立三室小学校

11月の保健目標
かぜに負けない体づくりをしよう

11月の保健行事

5日(火)	歯みがきテスト配付 11日(月)までに提出
7日(木)	学校保健委員会
8日(金)	「いい歯の日」
15日(金)	歯科巡回指導(5年生)

秋が深まってきました。この時季は朝夕の寒さに体が慣れていないため、体調を崩しやすい時季です。学校でも体調不良で早退となる児童や、発熱で欠席する児童が増えてきました。

11月は歯みがきテストの取組を行います。歯みがきは感染症対策にもなりますので、ご家庭での実施をお願いいたします。

<秋の歯科健診をおこないました>



10月24日(木)と、10月31日(木)に、秋の歯科健診を実施しました。学校歯科医の先生より、保護者の皆様へのアドバイスをいただいたのでお知らせします。

- (1) 子どもはできれば小児歯科と看板に掲げている歯科の受診が望ましいです。
- (2) 乳歯のむし歯をしっかりと治さないと歯並びが悪くなることがあります。
- (3) 今の子どもは、固いものをあまり食べない傾向にあるので、顎が小さくなりがちです。噛み応えのある食べ物をしっかりと噛んで食べるようにすることが大切です。

歯みがきテストの取組をきっかけに、歯科保健についてもご家庭でぜひ話題にしてみてください。

「歯・口腔の健康診断結果」をもらった人は歯医者さんへ行きましょう!

- ① むし歯は自然には治りません。むし歯はどんどん進行していきます。
- ② 歯石は歯みがきでは取れません。歯科医さんでとってもらいましょう。
- ③ 土日や夜間でも診療している歯科医院があります。
- ④ 歯がなくなったら、義歯(入れ歯)を使うしかありません。
- ⑤ さいたま市は高校卒業(18歳になってすぐの3月末)まで保険診療内の医療費は無料です。

* 歯科健診を受けて、結果のお知らせが配られていない児童は、異常なしです



☆☆三室小の歯科保健の活動が表彰されました☆☆

令和6年度さいたま市学校歯科保健コンクール 「優秀校」→埼玉県中央審査会へ推薦



むし歯処置歯率、一人平均 DMF 歯数などの統計データに加え、三室小での歯科保健活動の取組が表彰され、今年度はさいたま市で最もいい賞である「優秀校」として、さいたま市の代表として埼玉県中央審査会へ推薦されました。お子様の歯科医院受診や、歯みがきテスト・歯みがきカレンダーにご家庭でも取り組んでいただいた結果です。ありがとうございました。今後ともよろしく願いいたします。

<引き続き感染症予防にご協力ください。>



本校では手足口病や溶連菌感染症、マイコプラズマ感染症で欠席する児童が増えてきています。発熱した場合や、咳、喉の痛み、吐き気などの症状がある場合は、医師の診断を受けるとともに、無理して登校させることがないようにしてください。

手足口病などの感染症と診断された場合は、出席停止となりますので、主治医にご相談ください。登校を再開する際には、「治癒証明書」を保護者の方に書いていただき、提出をお願いしております。「治癒証明書」につきましては、担任から受け取るか、三室小ホームページに様式がありますのでご活用ください。



↓間違えやすい感染症の出席停止期間

新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消失した後2日を経過するまで

まだまだ心配が！イノリガ ☆ おうちの人による登校前の健康観察 よろしく！！！！！！
 お願いいたします

<p>体温が平熱よりも 1℃高いときは 休養をおすすめします。</p>	<p>無理をして登校する場合は… 体育の見学届などの準備と いつでも早退できるように 連絡先の確認を忘れずに！！</p>	<p>欠席・遅刻の連絡は朝のうちに。 症状をくわしく教えていただけると 助かります。</p> <p>イノリガの場合 出席停止です ××欠席扱いにはなりません××</p>
---	--	---

<第2回学校保健委員会を開催します>

11月7日（木）に第2回学校保健委員会を行います。今回は、「体づくり運動を通して、新たな運動への向き合い方を考える～親子で知ってやってみよう～」というテーマで、さいたま市教育委員会から講師をお招きして、実技も交えて行います。

学校で行っている運動の紹介や、ご家庭でできる運動の紹介もしていただく予定です。保護者の皆様のためになる時間になるよう、準備を進めているところです。

参加はまだ受け付けております。多くのご参加をお待ちしております。

<日時・場所>	令和6年11月7日(木) 15:30～16:30 本校体育館
<内容>	さいたま市教育委員会 健康教育課主任指導主事 用皆英樹様による講演と実技 * 当日は運動できる服装で、上履きをご持参ください。

出席票 * 11月5日（火）までにご提出ください。

第2回学校保健委員会に 保護者のみ出席します () お子さんと一緒に出席します ()
 児童氏名 () 年 () 組 ()
 保護者氏名 _____