

ほけんだより



令和8年度
さいたま市立三室小学校
保健室

< ご入学・ご進級おめでとうございます >

やわらかな春の風が心地よい季節になりました。新しい教室、新しい先生、新しい友達…。何もかも新しいものばかりの新学期がスタートします。これからの一年間、子どもたちの心と体の健やかな成長を、家庭と学校、地域が一体となって支えられるよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

本校の養護教諭は、いしじまようこ きくちりょうこ こじまますみ石島陽子と菊池良子と小嶋真澄です。
保健室は、管理棟1階・正門から校庭に出る通路のとなりにあります。
心や体のことなど、何か心配事や相談等がありましたら
お気軽にお立ち寄りください。



よろしくお祈いします

健康診断が始まります

健康で元気な学校生活を送れるように体の発育の状態や、病気にかかっているかを調べます。体のことについて、学校医の先生にたずねることもできます。健康診断で病気、または病気の疑いが見つかった場合にはお知らせしますので、すぐに受診し、治療や指導を受けてください。主治医の診断や治療を受けていないと、水泳学習に参加できないことがありますのでご注意ください。



～本年度お世話になる学校医の先生方～

【内 科】	相田 隆虎 先生	(とらキッズクリニック)	浦和区北浦和 3-8-10 1F
【内 科】	中井 秀一 先生	(ハーモニークリニック)	緑区松木 3-16-6
【耳鼻科】	壺坂 俊仁 先生	(つぼさか耳鼻咽喉科)	桜区田島 5丁目 19番 1号
【眼 科】	福山 圭徹 先生	(福寿眼科クリニック)	緑区東浦和 5-10-10 STビル
【歯 科】	橘田 博純 先生	(橘田歯科医院)	浦和区前地 3-2-2
【歯 科】	西山 真悟 先生	(にしやま歯科医院)	緑区馬場 1-6-1 小牧ビル 202
【学校薬剤師】	佐野 幸子 先生		

<内科検診、心臓検診について>

学校医や医師会と相談をし、できる限りお子様のプライバシーや心情に配慮して実施していきます。内科検診では心音だけではなく、栄養状態や皮膚疾患の有無、脊柱・胸郭・四肢の状態についても異常の有無を診ていただいています。学校でも児童へ事前の指導を行います。保護者の皆様につきましても、以下の内容をご確認いただきますようお願いいたします。

- ① 内科検診会場は他の児童には見えないよう、カーテンを閉め、衝立を設置したスペースで行います。
- ② 内科検診は正確な診断のため、男子は体育着を脱ぎ、医師が素肌に聴診器を当てて行います。女子は体育着の上から聴診器を当てて行います。必要に応じて、衣服を胸の下までめくるのを養護教諭か医師が手伝う場合があります。
- ③ 「運動器・脊柱側わん症問診票」において、脊柱に関連する部分に「はい」と記入していただいた場合は、内科検診時に医師の指示の下、上の体育着を脱いで視診や触診を行う場合があります。
- ④ 心臓検診については、他の児童に見えないスペースで体育着を脱ぎ、ベッドで横になって実施します。

★ 検診にあたり特別な配慮が必要な場合は、担任もしくは養護教諭にご連絡ください。

定期健康診断日程表（4月）



	1 校 時	2 校 時	3 校 時	4 校 時	5 校 時	6 校 時	
4月 8日(木)	<1年生配付物> ①保健調査票 ②緊急連絡票 ③運動器・脊柱側弯症問診票 ④結核に関する問診票 ⑤色覚検査希望調査 ⑥心臓調査票						☐ 始業式、入学式、安全点検日
9日(木)	身体計測 6年	身体計測 5年	身体計測 3年				3時間授業(1年2時間) 保健関係書類回収日(2~6年)
10日(金)	身体計測 4年	身体計測 2年	聴力3年	聴力6年			☐ 給食開始4時間(2年生以上)、1年2時間 保健関係書類回収日(1年)、
13日(月)	身体計測 なかよし・1年		視力3-1	視力3-2	聴力4年		☐ 1年2時間 参観懇談5、6年
14日(火)	視力6年						☐ 1年3時間 参観懇談3、4年
15日(水)	内科検診(中井先生)9:30~ 6年生、4年1、2、3組					委員会	☐ 1年3時間
16日(木)	色覚 4年				聴力2年	聴力5年	☐ 1年3時間 1年懇談3時間目
17日(金)	1年生を迎える会	内科検診(相田先生)10:00~ 3年、5年1・2・3組					☐ 1年給食開始 参観懇談2年なかよし 耳鼻科アンケート配付
20日(月)	視力4-1	視力4-2	視力4-3	視力4-4	視力4-5	GS	☐ 交通安全教室1、2年
21日(火)	視力5年				視力3-3	視力3-4	☐ 耳鼻科アンケート回収
22日(水)	視力2-1	視力2-2	視力2-3	視力2-4	視力2-5	クラブ	☐ 校内バスケ大会
23日(木)	内科検診(中井先生)9:30~ なかよし、2年生、4年4、5組						☐ 6年学調
24日(金)	内科検診(相田先生)10:00~ 1年、5年4・5組				一斉下校		☐ 任命一斉下校
27日(月)	なかよし 視力・色覚(聴力)			視力1-1	視力1-2		☐ 親善球技会
28日(火)	縦割り顔合わせ会	視力1-3	視力1-4	色覚1-1	色覚1-2		☐ 尿検査容器配付 集金日
30日(木)	尿検査回収 8:50まで	色覚1-3	色覚1-4	色覚再検査 (4年)	離任式		☐ 1年生4時間 離任式 耳鼻科アンケート保健室 提出締め切り

※検診日程は変更になる可能性があります。

※色覚検査は希望調査を1・4年生のみに配付しています。希望される方のみ、「色覚の検査申込書」の提出をお願いします。他の学年で希望される方は担任までご連絡ください。

※校医検診を欠席した児童については、後日、別の学年の検診で受診をします。後日、別の学年の検診が不可能な場合は、おたよりをお渡しします。学校医の先生の医院へ、保護者の方と受診をお願いいたします。

健康診断の準備はできていますか？

健康診断の前日には、お子さんと一緒に準備をお願いします。