

# ほけんだより



令和7年度  
さいたま市立三室小学校  
保健室

## < ご入学・ご進級おめでとうございます >

やわらかな春の風が心地よい季節になりました。新しい教室、新しい先生、新しい友達…。何もかも新しいものばかりの新学期がスタートします。これからの一年間、子どもたちの心と体の健やかな成長を、家庭と学校、地域が一体となって支えられるよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

## 健康診断が始まります

健康で元気な学校生活を送れるように体の発育の状態や、病気にかかっているかを調べます。体のことについて、学校医の先生にたずねることもできます。健康診断で病気、または病気の疑いが見つかった場合にはお知らせしますので、すぐに受診し、治療や指導を受けてください。主治医の診断や治療を受けていないと、水泳学習に参加できないことがありますのでご注意ください。



### ～本年度お世話になる学校医の先生方～

【内科】	相田 隆虎 先生	(とらキッズクリニック)	浦和区北浦和 3-8-10 1F
【内科】	中井 秀一 先生	(ハーモニークリニック)	緑区松木 3-16-6
【耳鼻科】	壺坂 俊仁 先生	(つばさか耳鼻咽喉科)	桜区田島 5丁目 19番 1号
【眼科】	福山 圭徹 先生	(福寿眼科クリニック)	緑区東浦和 5-10-10 STビル
【歯科】	橘田 博純 先生	(橘田歯科医院)	浦和区前地 3-2-2
【歯科】	西山 真悟 先生	(にしやま歯科医院)	緑区馬場 1-6-1 小牧ビル 202
【学校薬剤師】	佐野 幸子 先生		

本校の養護教諭は、こじまますみ いしじまようこ小嶋真澄と石島陽子です。  
保健室は、管理棟1階・正門から校庭に出る通路のとなりにあります。  
心や体のことなど、何か心配事や相談等がありましたら  
お気軽にお立ち寄りください。



よろしくお願ひします

### <内科検診、心臓検診について>

学校医や医師会と相談をし、できる限りお子様のプライバシーや心情に配慮して実施していきます。内科検診では心音だけではなく、栄養状態や皮膚疾患の有無、脊柱・胸郭・四肢の状態についても異常の有無を診ていただいています。学校でも児童へ事前の指導を行います。保護者の皆様につきましても、以下の内容をご確認いただきますようお願いいたします。

- ①検診会場は他の児童には見えないよう、カーテンを閉め、衝立を設置したスペースで行います。
- ②内科検診は正確な診断のため、男子は体育着を脱ぎ、医師が素肌に聴診器を当てて行います。女子は体育着の上から聴診器を当てて行います。必要に応じて、衣服を胸の下までめくるのを養護教諭か医師が手伝う場合があります。
- ③「運動器・脊柱側湾症問診票」において、脊柱に関連する部分に「はい」と記入していただいた場合は、内科検診時に医師の指示の下、上の体育着を脱いで視診や触診を行う場合があります。
- ④心臓検診については、他の児童に見えないスペースで体育着を脱ぎ、ベッドで横になって実施します。

検診にあたり特別な配慮が必要な場合は、担任もしくは養護教諭にご連絡ください。

# 定期健康診断日程表（4月）



	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	
4月 8日(火)	<1年生配付物> ①保健調査票・緊急連絡票・運動器脊柱・側わん症検診問診票・結核に関する問診票 ②色覚検査希望調査 ③心臓調査票						始業式、入学式、
9日(水)	身体計測 6年	身体計測 4年	身体計測 5年				保健関係書類回収日(2~6年)
10日 (木)	身体計測 3年	身体計測 2年					
11日 (金)	内科検診(中井先生) 9:00~ 4年、6年1・2組						耳鼻科アンケート配付
14日 (月)	身体計測 なかよし・1年		視力6-1	視力6-2	視力6-3		
15日 (火)	1年生を迎える会	聴力6	聴力5	聴力4	聴力2	聴力3	1年生を迎える会 参観懇談5.6年 耳鼻科アンケート提出
16日 (水)	聴力なかよし・1年		視力6-4	視力5-1	視力5-2	委員会	
17日 (木)	視力・色覚 なかよし	視力5-3	視力5-4	視力5-5			1年給食開始 参観懇談3.4年
18日 (金)	縦割りはじめの会	内科検診(相田先生) 10:00~ 3年、5年1・2・3組				縦割り班顔合わせ会 参観懇談2年なかよし	
21日 (月)	内科検診(中井先生) 9:00~ 未・なかよし、2年、6年3・4組						
22日 (火)	色覚4年生				視力3-1	参観懇談1年	
23日 (水)	耳鼻科検診(全学年)				クラブ		
24日 (木)	視力3-2	視力3-3	視力3-4	視力3-5	引き渡し訓練		
25日 (金)	内科検診(相田先生) 10:00~ 1年、5年4・5組				一斉下校		
28日 (月)	視力2-1	視力4-1	視力4-2	視力4-3	視力4-4	視力4-5	尿検査配付 校内バスケット大会
30日 (水)	尿検査回収日 時間厳守 8:50まで	視力2-2	視力2-3	視力2-4	離任式	尿検査提出	

※検診日程は変更になる可能性があります。

※色覚検査は希望調査を1・4年生のみに配付しています。希望される方のみ、「色覚の検査申込書」の提出をお願いします。他の学年で希望される方は担任までご連絡ください。

※健康診断(内科、耳鼻科)を欠席した児童については、後日、別の学年の検診で受診をします。後日に別の学年の検診がない場合は、おたよりをお渡しします。学校医の先生の医院へ、保護者の方と受診をお願いいたします。

健康診断の準備はできていますか？

健康診断の前日には、お子さんと準備をしてくださいね。