

ほけんだより

歯科健診号

令和6年6月11日(火)

さいたま市立三室小学校

し か けんしん

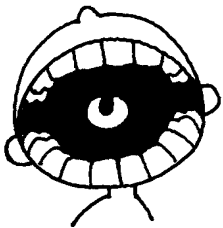
歯科健診があります。いつもよりていねいに歯をみがいてきましょう。

6月の健康診断予定	
12日(水)	歯科健診 9:00～ 島田先生(なかよし、2年生、6年1組・6年2組)
13日(木)	歯科健診 9:00～ 橘田先生(1年生、3年生、5年生)
18日(火)	歯科健診 9:00～ 島田先生(未済者、4年生、6年3組・6年4組)

し か けんしん

歯科健診では次の4つのことを調べます。

1. むし歯がないか調べます。



“あーん”と大きな口をあげ、
しずかに検査をうけましょう。

がっこうし かい せんせい い

*学校歯科医の先生が言われることばの意味を知っておきましょう。



「C」・・・むし歯。早くお医者さんへ行きましょう
「O」・・・むし歯だったけど治した歯(処置歯)
「CO」・・・むし歯になりそうな歯(要観察歯)
「X」・・・ぬくかどうか歯医者さんに相談した方
がいい歯(要注意乳歯)
「△」・・・ぬけてしまって無い歯(そうしつ歯)

シーオー

COと言われた人は、毎日しっかりと歯をみがき、食習慣を見直し、健康な歯に治していきましょう。

2. 歯ぐきの状態はどうか調べます。

シーオー

「G0」・・・歯ぐきが少し炎症を起
こしています。気をつけましょう。

ジー

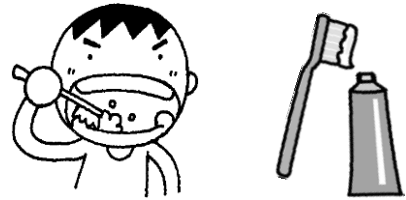
「G」・・・歯ぐきの健康状態がよく
ありません。早く歯医者さんへ行
きましょう。

3. 歯並びや、かみ合わせ、
あごの関節のようすを調べます。



4. 歯垢（歯のよごれ）がないか調べます。

ふだんからしっかり歯をみがいておきましょう。



○●**健診**のあとは・・○●

むし歯やその他の異常が見つかった人には、結果のお知らせを渡します。

早めに治療を受けましょう。



むし歯菌が大好き!?

歯みがきをていねいにしていない



歯についた白いかたまりは、ボクたちの家。歯みがきなんて...簡単でいいよ!

歯 白いかたまりは歯垢と
いって、むし歯や歯周病の原因になる菌がたくさんいます。水に溶けにくいので、うがいだけではダメ。歯みがきでちゃんと取りのぞきましょう。

おやつをダラダラ食べている



砂糖がたくさん入ったおかし。ダラダラ食べようよ!

むし歯菌は、ダラダラ食べている口の中が大好き。食べものに含まれる糖分をエサにして酸を作り出し、歯を溶かしてしまいます。おやつは時間を決めて食べましょう。

あまりがまずに食べている



だ液がたくさん出たら流されちゃう! よくかまなくてもいいよ——

口の中の汚れを洗い流してくれるだ液。よくかんで食べるとたくさん出ます。普段からかみ応えのあるものを選んで、ひと口30回しっかりかみましょう。