

ほけんだより



令和6年度 6月
さいたま市立三室小学校
保健室

運動会が終わり、1学期も残り2か月となりました。

6月はいよいよプールの授業が始まります。また、気候も夏に向けて大きく変わる時季でもありますので、ご家庭での健康観察や体調管理を引き続きお願いいたします。

6月の 健康診断 予定	7日(金)	尿検査2次回収日(該当者のみ)
	12日(水)	歯科健診 9:00～ 島田先生(なかよし・2年生・6年1組・6年2組)
	13日(木)	歯科健診 9:00～ 橋田先生(1年生、3年生、5年生)
	18日(火)	歯科健診 9:00～ 島田先生(未済者・4年生・6年3組・6年4組)

6月は歯のピカピカ月間です

三室小では次のような取組を行います。児童の歯みがきに対する意識が高まるよう、ご家庭でもこれを機会に歯と口の健康について考えていただけたら幸いです。

(1) 歯みがきテストの実施

5月31日(金)～5日(水)の間にご家庭で取り組んでください。用紙と錠剤を5月31日に配付します。家庭で実施後、感想を記入し、6月6日(木)までに担任へ提出してください。1年生には、児童用と保護者用に2錠配付します。親子で歯みがきテストに取り組んでください。

(2) 図画コンクール・標語づくりの取組

1～3年生は「歯・口の健康に関する図画・ポスター」を作成します。4～6年生は「歯の健康に関する標語」を書き校内に掲示します。

(3) 児童保健委員会の取組

児童保健委員会の子どもたちが、保健朝会(6月21日)で発表を行います。三室っ子が健康に過ごせるように、クイズを考えて出題します。

(4) 全国小学生歯みがき大会への参加(4年生)

6月4日(火)に「第81回 全国小学生歯みがき大会」に4年生が参加します。小学生のうちから歯と口の健康に対する「気づき」を与え、健康意識をはぐくむことを目的に行われます。また、歯肉炎予防のための健康な歯ぐきの見分け方、歯ブラシやデンタルフロスの必要性や使い方について学び、歯みがき習慣の定着を図ります。



今月の保健目標
歯を大切にしよう

～ おやくそく ～



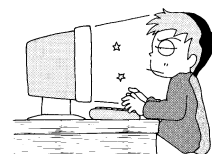
- ① あまいのみもの・たべものにちゅうい!
- ② おやつはじかんをきめて!
- ③ たべたらはみがき



学校保健委員会(テーマ:守ろう!子どもの視力)を開催します

6月11日(火)15:30より、本校体育館で学校保健委員会を開催します。今年度は、本校眼科校医の福山圭徹先生を講師にお呼びし、「守ろう!子どもの視力」をテーマに開催します。詳細は、5月にお配りしたお手紙をご覧ください。たくさんのご参加をお待ちしています。

参加されない方でも、講師の方に質問等がある場合はぜひ用紙をご提出ください。





【定期健康診断の結果について】



5月のほけんだよりでもお知らせしたとおり、校医検診で疾病や異常の疑いが見つかったお子さんには健康診断結果のお知らせを配付しています。お子さんが健康に過ごせるよう、受診をお願いいたします。

内科、耳鼻科、眼科の検査・検診を受けて、お知らせが配られなかったお子さんは異常なしです。

尿検査、心臓検診（1，4年）については後日、再検査になったお子さんのみお知らせをします。

内科、耳鼻科、眼科（視力以外）の疾病でお知らせをお渡ししたお子さんにつきましては、疾患が完全に治っていないと水泳学習に参加できない場合もあります。水泳学習が始まるまでに受診してください。

ご不明な点がありましたら、担任または養護教諭までご連絡ください。

なお、内科・耳鼻科・眼科の未済のお子さんにつきましては、年に一度は検診を受けた方が、疾病等の早期発見につながる場合があります。学校医のご厚意により、学校医では無料で検診を受けることができます。水泳学習も始まりますので、未受診の方は早めにご受診ください。ただし、未受診で水泳学習に参加できないというものではありません。

歯科健診結果のお知らせについて・・・

むし歯や要注意乳歯、その他の疾病等で治療が必要な児童には「健康診断結果のお知らせ」をお渡しします。また、要観察歯・不正咬合・歯周疾患等がみられた児童には「歯・口の健康観察のすすめ」をお渡しします。「健康診断結果のお知らせ」を受け取りましたら、早めに治療や指導を受けてください。

「歯・口の健康観察のすすめ」については、留意事項をよく読んでいただき、ご家庭でもご指導いただければと思います。

プールにむけての準備をしましょう

1. プールが始まる前



病気がある人は
主治医に相談する



2. プール前日



爪は短く切る



耳を掃除する

3. プール当日の確認



たっぴり寝る



朝ごはんを食べる



体調を確認

☆朝の健康観察を十分にお願ひします。

☆以下の場合はプールは入れません。

- (1) 発熱しているとき
- (2) 下痢をしているとき
- (3) 胃痛、腹痛、頭痛、喉の痛みがあるとき
- (4) 目が赤い、目やにが出ているとき
- (5) けがや病気があるとき
- (6) 朝食抜きや睡眠不足のとき
- (7) 気分が悪く、寒気があってだるいとき