

ほけんだより



令和7年 3月
三室小学校 保健室

今年度も残すところ1か月となりました。皆さんにとってどんな1年だったでしょうか。

まだまだ気温の変化が大きい日々が続いています。残りの3学期を元気に過ごせるよう、体調管理に十分ご注意ください。

✿ 3月の保健目標 ✿
1年間の健康を振り返ろう

歯みがきテストへのご協力、ありがとうございました

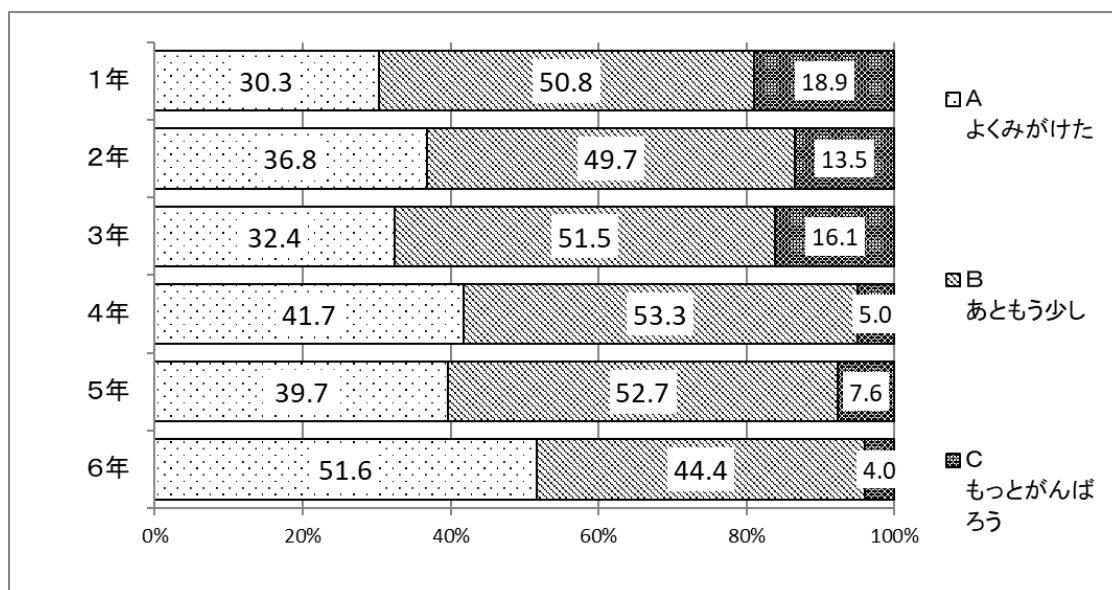
ご家庭での歯みがきテストの実施、コメントの記入をありがとうございました。

今年度最後の歯みがきテストとなり、来年度への抱負を書いていた児童もいました。

歯が生え始めてからの3年間は、表面のエナメル質が柔らかいため、特にむし歯になりやすいと言われています。小学生のうちに正しい歯みがきの仕方を覚え、習慣づけて、進級・進学していったほしいと思います。



< 3学期歯みがきテスト結果 >



* なかよし学級の児童は、各学年に入れて集計しています。

< 5、6年生の児童に「救命入門コース」の授業を実施しました >



↑ 5年生

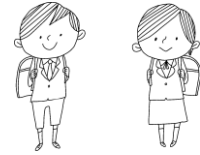
6年生→

さいたま市では小学校5・6年生と中学生に「ASUKA モデル」の心肺蘇生法の授業を行っています。本校では2月26日(水)～28日(金)に実施しました。

人が倒れた時にはどうしたらよいのか、救急車が来るまでに自分にできることは何か、体育担当職員と養護教諭で説明をしました。受講した児童には消防局から認定証が発行されます。

児童は実際に心肺蘇生キットで胸骨圧迫を体験し、胸骨圧迫の大変さを実感した様子でした。「人が倒れたら、大人を呼ぶとか、自分にできることをしたい」など、前向きな感想が多く挙げられました。

<令和6年度の保健室利用について（2月21日現在）>



4月8日～2月21日までの累計
けが : 1569件
びょうき: 850件

三室小では2学期に「けがマップ」作成の取組を行いました。

けがで来室した児童にけがをした場所にシールを貼ってもらい、どの場所でけがが発生しやすいのかが分かるように掲示しています。

5年生保健の授業で活用する等、けがの予防に活用しています。

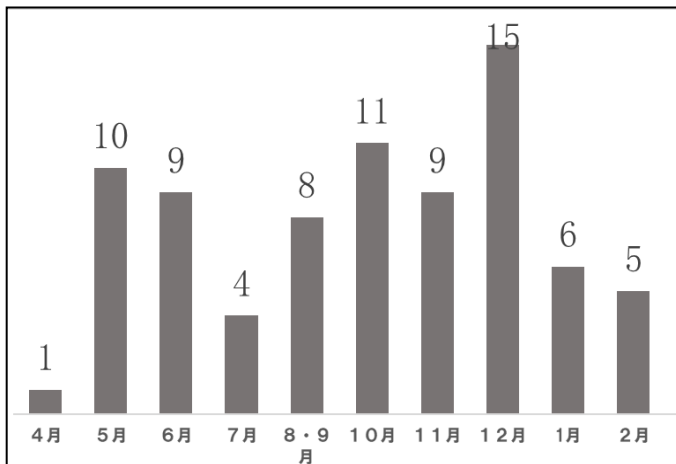


学校管理下におけるけがでの病院受診について

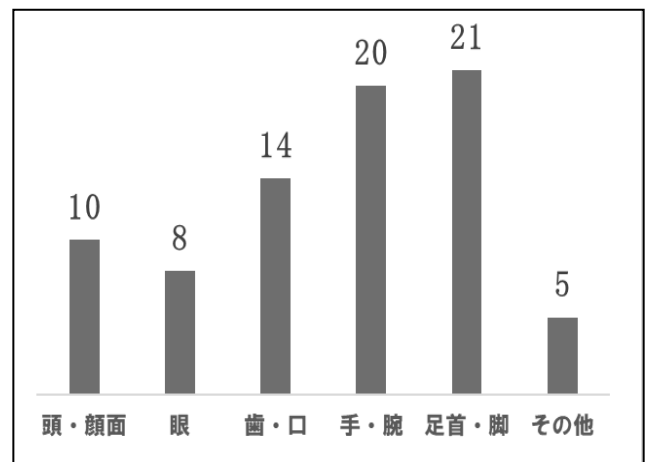
- ★今年度(2月21日現在)、学校管理下でけがをして医療機関を受診したと報告を受けたものは、78件でした。
- ★月別発生件数では、12月に最多の15件となりました。



<病院を受診したけがの発生月(件)>



<病院を受診したけがの部位(件)>



- ★登下校中も含めて安全に過ごせるよう学校でも指導していますが、ご家庭でも早寝早起き等を心がけるなど、お子さんの体調管理と服装、靴、髪型、手荷物などの安全管理についてもご配慮ください。

【日本スポーツ振興センター災害給付金の手続きについて】

スポーツ振興センターに加入している児童が学校管理下でけがをして診療を受け、その支払金額が保険診療でおよそ 1,500 円以上の場合、給付の対象になります。けがをした日から2年以内に申請をしないと給付を受けることができませんので、手続きが済んでいない方は、担任または保健室までお知らせください。

(学校管理下のけがについては、基本的には子育て支援医療制度の対象とはなりません。)