

夏休み・よい子のくらし(児童用)

みむろしょうがっこう 三室小学校の電話 048-874-1207 [見やすいところに貼って、よく守りましょ]

安全で規則正しい生活をしよう

- ①「早寝早起き朝ご飯」などの、規則正しい生活のリズムを身につけましょう。
- ②テレビやゲーム、携帯電話やスマートフォン、タブレットなどは、お家の人と相談して約束を決めましょう。
- ③学校の校庭で遊ぶ場合は、自転車はプロティにきれいに止め、水分補給のみ行ってよいです。
- ④公園で遊ぶ場合は、使い方のルールやマナーを守って、周りに迷惑にならないように遊びましょう。
- ⑤家の人のお手伝いを進んでしましょう。
- ⑥家を出る時は、行き先や帰る時刻を家の人に話しておきましょう。
- ⑦道路などの車の多い所や、他人の敷地では遊ばないようにしましょう。
- ⑧子どもだけで買い物はしないようにしましょう。必要のないお金は持たないようにしましょう。友達とお金や物の貸し借りなどはしないようにしましょう。
- ⑨子どもだけで花火をしないようにしましょう。火遊びはしないようにしましょう。
- ⑩携帯電話やスマートフォン、タブレットを使ったSNSなどでのトラブル(誹謗中傷、クレジットカードからの課金、知らない人と会うなど)を起こさないように、使い方のルールやマナーを家の人と相談してから使うようにしましょう。

交通のきまりを守ろう

- ①交差点や見通しの悪い場所では、必ず一旦止まり、左右の安全を確認して、飛び出さないようにしましょう。
- ②道路や横断歩道は、たとえ信号が青でも左右の安全を確認してから、標識などをよく見て渡りましょう。
- ③道路や駐車場などでは遊ばないようにしましょう。ローラースケート・キックスケーター・スケートボードなどは、使ってもよい場所で安全に乗るようにしましょう。
- ④日中は仕事車の車が多く走っているので気をつけましょう。
- ⑤自転車に乗るときは、ヘルメットを必ず被り、飛び出しや急な方向転換などは行わないようにしましょう。ブレーキなどを点検してから乗り、二人乗りなどきけんな乗り方はしないようにしましょう。

水泳や水遊びに気をつけよう

- ①プールなどへは、子どもだけで行かず、大人と行くようにしましょう。
- ②川などでの水遊びは、天候などの変化に十分注意し、大人とするようにしましょう。

誘拐や痴漢などに気をつけよう

- ①知らない人にはついていかないようにしましょう。
- ②人通りのないところ、暗いところ、周りから見えないところでは遊ばないようにしましょう。
- ③ひとり遊びはしないようにしましょう。
- ④知らない人につきまとわれたら、防犯ホイッスル・ブザーを鳴らす、大声をあげるなどして、地域の方や「子どもひなん所110番の家」などに助けを求めましょう。
- ⑤決められた時刻までに、家に帰りましょう。(タヤけタイムの放送を目安にしましょう。)