

## ふゆや 冬休みのくらし (児童用) しどうよう

みむろしょうがっこう でんわ 三室小学校の電話 048-874-1207 み 見やすいところに貼って、よく守りましょう。 は まも

### 安全で規則正しい生活をしよう

- ① 「早寝早起き朝ご飯」などの、規則正しい生活のリズムを身につけましょう。
- ② 家を出る時は、行き先や帰る時刻を家の人に話しておきましょう。
- ③ 学校の校庭で遊ぶ場合は、自転車はピロティに整えて停め、水分補給のみ行ってよいです。
- ④ 公園で遊ぶ場合は、使い方のルールやマナーを守って、周りに迷惑にならないように遊びましょう。
- ⑤ 道路などの車の多い所や、他人の敷地では遊びません。
- ⑥ 子どもだけで買い物はしないようにしましょう。必要のないお金は持たないようにしましょう。友達と、お金や物の貸し借りなどは絶対にしません。
- ⑦ テレビやゲーム、携帯電話やスマートフォン、タブレットなどは、お家の人と相談して約束を決めましょう。
- ⑧ 携帯電話やスマートフォン、タブレットを使ったSNSなどでのトラブル（誹謗中傷、クレジットカードからの課金、知らない人と会うなど）を起こさないように、使い方のルールやマナーを家の人と相談してから使うようにしましょう。
- ⑨ 家の人のお手伝いを進んでしましょう。

### 交通のきまりを守ろう

- ① 交差点や見通しの悪い場所では、必ず一旦止まり、左右の安全を確認して、飛び出しません。
- ② 道路や横断歩道は、たとえ信号が青でも左右の安全を確認してから、標識などをよく見て渡りましょう。
- ③ 道路や駐車場などでは遊ばないようにしましょう。ローラースケート・キックスケーター・スケートボードなどは、使ってもよい場所で安全に乗るようにしましょう。
- ④ 日中は仕事車の車が多く走っているので気をつけましょう。
- ⑤ 自転車に乗るときは、ヘルメットを必ずかぶり、飛び出しや急な方向転換などは行わないようにしましょう。ブレーキなどを点検してから乗り、二人乗りなどきけんな乗り方は絶対にしません。

### 危険な遊びはやめましょう

- ① 電線の近くでのたこあげや、工事現場や空地など危険な場所での遊びはしません。
- ② 石投げや塀のぼりなど危ない遊びはしません。
- ③ たき火など火遊びは絶対にしません。

### 誘拐や痴漢などに気をつけよう

- ① 知らない人にはついていきません。
- ② 人通りのないところ、暗いところ、周りから見えないところには、近づかないようにしましょう。
- ③ ひとり遊びはしないようにしましょう。
- ④ 危険を感じたら、防犯ホイッスル・ブザーを鳴らす、大声をあげる、その場から逃げるなどして、地域の方や、周りの大人、「子どもひなん所110番の家」などに助けを求めましょう。
- ⑤ 防災無線の放送を目安に、暗くなる前に家に帰りましょう。