

★登校日に全校児童に保健指導した内容です★

5月の登校日に学年集会で、全校の児童向けに保健指導を実施しました。

御家庭でも学校生活について話題に出していただき、感染症予防に御協力をお願いいたします。

○1年生・2年生「しんがたコロナウイルスってなに？おぼえよう 3つのやくそく」

やくそく①
せきエチケットをまもろう！

①マスクをつける。 ②ティッシュやハンカチで、くちやはなをおさえる。 ③うでのうちがわでおさえる。

てでおさえるとてにウイルスがついてしまうよ！
てについたらせっけんであらおう。

やくそく②
ともだちとくっつかない

2メートル

やくそく③
せっけんで、てをあらおう！

あかいところをとくにしっかりあらう。
つめは、みじかくしろ

○3～6年生「新型コロナウイルスってなに？合言葉は、『かせきおいてけ』！」

新型コロナウイルスってなに？

合言葉は「かせきおいてけ」！

よぼうのあいことば
かせきおいてけ！

か ンキ

せ きエチケット

①マスクをつける。 ②ティッシュやハンカチで、口やはなをおさえる。 ③うでのうちがわでおさえる。

手でおさえると手にウイルスがついてしまうよ！
まじつじは指は石けんで洗おう。

き そく正しいせいかつ

おもいやり♡

い ち(1)～2メートル
はなれよう

て であらい

あかいところをとくにしっかりあらう。
つめは、みじかくしろ

け んこうかんさつ

たいおんけいは、
ななめ下からいれよう

正しいマスクのつけかた

- ①鼻と口の両方をおおう
- ②ゴムひもを耳にかける
- ③すき間がないよう鼻までおおう

しんがたコロナウイルスにかかると

- ・ねつ
- ・のどのいたみ
- ・せき

おとしりや、もともとびょうきがある人がかかると、いきがくるしくなって、しんでしまうこともある。みんながこのびょうきをひろげないように、ちからをあわせることがたいせつ。

どうやってうつるの？

その① ひまつかんせん

せきやくしゃみといっしょにとびでたウイルスをすいこむことで、うつってしまうよ。

どうやってうつるの？

その② せつしよくかんせん

ウイルスがついたてでつくえをさわると、べつのが、つくえをさわったで、め・はな・くちをさわると、うつるよ。