

8・9月分 予定献立表

日(曜)	献立名			主な食品			栄養価 エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)		
	主食	牛乳	おかず	赤の食品 血・肉・骨になる	緑の食品 体の調子をととのえる	黄色の食品 熱・力・体温になる			
30(水)	白飯		なす入りマーボー豆腐 海藻サラダ	牛乳 豚肉 豆腐 大豆ミート 海藻ミックス	なす 人参 たけのこ 玉ねぎ 生姜 にんにく	ねぎ 大根 きゅうり 椎茸 にら ホールコーン	米油 砂糖 ごま油 ごま油 でん粉	615 23.2	
31(木)	キムタクご飯		魚(こまい)のフライ 枝豆入りひじきのマリネ	牛乳 豚肉 ベーコン ひじき	こまい 枝豆	白菜キムチ つぼ漬け 赤ピーマン 人参 きゅうり	米油 砂糖 小麦粉 パン粉	582 26.8	
1(金)	防災給食 防災きのこご飯		豚汁 ミニフィッシュ 冷凍みかん	牛乳 豚肉 かたくちいわし	ごぼう 人参 大根 冷凍みかん	ねぎ たけのこ しめじ 椎茸	米油 砂糖 じゃがいも でん粉	580 21.2	
4(月)	白飯 味付けのり		たらのレモン風味 根菜汁	牛乳 のり たら 鶏肉	豆腐	大根 人参 ごぼう 小松菜	米油 砂糖 じゃがいも でん粉	621 28.0	
5(火)	魚介とトマトのスバゲッティ		わかめサラダ さつまいもと栗のタルト	牛乳 ベーコン いか まぐろ水煮		玉ねぎ 人参 トマト水煮 しめじ ホールコーン	にんにく パセリ きゅうり キャベツ	米油 砂糖 ごま油 さつまいもと栗のタルト	558 22.8
6(水)	給食費 引落し日 シュガー揚げパン		野菜スープ 果物(梨)	牛乳 豚肉 あさり		セロリー 玉ねぎ キャベツ 人参 さやいんげん	梨 米油 砂糖	567 18.9	
7(木)	白飯		生揚げと豚肉のみそ煮 きゅうりと昆布のしょうゆ漬け	牛乳 豚肉 生揚げ 昆布		玉ねぎ 人参 たけのこ グリーンピース	きゅうり 生姜 米油 砂糖	633 26.1	
8(金)	ハムとポテトのピラフ		ホキのフライ にんじんのラベ トリコロールセリ	牛乳 ハム ホキ		人参 玉ねぎ マッシュルーム グリーンピース	にんにく 米油 砂糖 じゃがいも ゼリー	バター 小麦粉 パン粉 セリ	628 21.8
11(月)	白飯		家常豆腐 ナムル	牛乳 生揚げ 豚肉		人参 ねぎ たけのこ キャベツ きゅうり	生姜 にんにく 大根 もやし 椎茸	米油 砂糖 ごま油 でん粉	627 26.0
12(火)	きつねうどん (地粉うどん) きのこご飯		笹かまの磯辺揚げ 香り漬け	牛乳 油揚げ 鶏肉 かまぼこ	わかめ 青のり	人参 ねぎ 椎茸 きゅうり	キャベツ 生姜 米油 砂糖 うどん 小麦粉	582 25.1	
13(水)	さばの竜田揚げ 磯香和え			牛乳 さば 鶏肉 油揚げ	のり	しめじ 椎茸 舞茸 人参	小松菜 もやし きゅうり 米油 砂糖	532 23.2	
14(木)	☆アン先生の母国「フィリピン」の味 今回の「アドボ」は 豚肉と鶏肉30kgずつ使い、じっくり煮込んだお料理です。		アドボ レモンサラダ バナナのスティックケーキ	牛乳 豚肉 鶏肉		玉ねぎ 人参 にんにく レモン キャベツ きゅうり	パン じゃがいも 油 砂糖 バナナのスティックケーキ	715 28.2	
15(金)	鶏そぼろ丼 (白飯)		きびなごこまフライ 五色和え	牛乳 鶏肉 きびなご		れんこん 人参 生姜 小松菜 ホールコーン	キャベツ もやし 人参 ごま油	590 23.7	
19(火)	シャンハラヤ		ほっけフライ コーンサラダ	牛乳 鶏肉 ハム あさり	えび ほっけ	人参 玉ねぎ 青ピーマン ホールコーン	にんにく キャベツ きゅうり 米油 砂糖 小麦 バター	545 22.3	
20(水)	白飯		納豆 じゃがいものカレーしょうゆ煮 ごま和え	牛乳 大豆 豚肉 生揚げ		人参 玉ねぎ もやし キャベツ グリーンピース	小松菜 米油 砂糖 じゃがいも ごま油	673 26.9	
21(木)	白飯 胚芽ふりかけ		揚げ出し豆腐のきのこソース 沢煮椀	牛乳 豆腐 豚肉		えのきたけ ごぼう 玉ねぎ しめじ ねぎ	人参 大根 米油 砂糖 でん粉	563 20.7	
22(金)	フルコギ丼 (白飯)		じゃがいもの甘辛揚げ	牛乳 豚肉		人参 玉ねぎ にら もやし	にんにく 生姜 りんご じゃがいも ごま油 油 砂糖	647 21.6	
25(月)	西区のお米 枝豆入りわかめご飯		さばの塩焼き うずしお汁	牛乳 わかめ 枝豆 なると	さば 豆腐	人参 大根 さやえんどう 椎茸	米油 砂糖 ごま油 そうめん	544 26.5	
26(火)	ピーンスカレー (白飯)		手作り福神漬け ヨーグルト	牛乳 豚肉 大豆 ひよこ豆	金時豆	玉ねぎ 人参 セロリー にんにく	生姜 きゅうり 大根 れんこん 米油 砂糖 じゃがいも	660 23.8	
27(水)	☆三室小のキャラクター(みむろん)の厚焼き卵です。みなさんお楽しみに!		みむろんの厚焼き卵 和風サラダ お月見デザート	牛乳 豚肉 油揚げ わかめ	卵	ごぼう れんこん 人参 キャベツ 玉ねぎ	きゅうり 大根 米油 砂糖 お月見デザート	604 21.1	
28(木)	食パン (いちごジャム) ねぎみそラーメン		うさぎ型ハンバーグ 白いんげん豆のスーフ	牛乳 白いんげん豆 ベーコン ほたて貝柱	ハンバーグ	人参 玉ねぎ かぶ かぶの葉	パン 油 でん粉 いちごジャム	630 26.2	
29(金)	(ホット中華めん)		小魚入り大豆のシャリシャリ揚げ コロコロきゅうり	牛乳 豚肉 大豆 煮干し		人参 キャベツ もやし ねぎ	中華めん ごま油 油 砂糖 小麦粉	618 27.3	

※献立は都合により変更になることがありますので、御了承ください。
 ※9月28日(木)・29日(金) 5年生はたかつえ自然の教室のため、給食がありません。
 ※9月21日(木) 3年生は社会科見学のため、給食がありません。
 ☆毎月19日は食育の日☆

学校給食食材の産地と食品の検査結果について

さいたま市教育委員会
さいたま市立三室小学校

～給食で使用している主な食材の産地～

本校の学校給食で使用している給食の主な食材は以下のとおりです。食材においては、流通経路を確認し、安全な食材を使用しています。

○通年

主食の米や小麦粉は、(公財)埼玉県学校給食会が選定し、牛乳は県が供給業者を決め、各学校に届けられます。

これらは、市立小・中・特別支援学校で共通食材となっています。

	食材		産地
	共通食材	主食	米
		小麦(パン・麺)	埼玉県、アメリカ、カナダ
	牛乳	牛乳	北海道、岩手県、宮城県、福島県(一部)、栃木県、群馬県、埼玉県、新潟県、秋田県、山形県

○ 6月 26日 ~ 7月 19日

	食材		産地実績
	青果類		にんじん
		たまねぎ	さいたま市・佐賀・兵庫
		じゃがいも	さいたま市・長崎
		きゅうり	埼玉・福島
		しょうが	高知
		にんにく	さいたま市・青森
		青ピーマン	茨城・宮崎・岩手
		小松菜	さいたま市
		もやし	栃木
		とうもろこし	さいたま市
		赤パプリカ	韓国
		キャベツ	茨城・青森・群馬・長野・岩手
		ねぎ	茨城・埼玉・千葉
		だいこん	青森・北海道
		ごぼう	青森・群馬
		しめじ	長野
		トマト	青森
		チンゲンサイ	茨城
		にら	山形・栃木
		オクラ	宮崎
	なす	埼玉	
	里芋	宮崎	
	さつまいも	千葉・青森・埼玉	
	セロリー	長野	
	かぼちゃ	茨城	
肉類		豚肉	埼玉・群馬
		鶏肉	岩手
魚類		いか	ペルー
		さば	ノルウェー
		ホキ	ニュージーランド
その他		ブルーベリー	さいたま市
		冷凍みかん	愛媛

※調味料、加工食品等は記載しておりません。検収記録簿に記載しております。

～食品検査結果について～

○ 国による食品の放射性物質の新基準

放射性セシウム	一般食品	100Bq/kg
	飲料水	10Bq/kg
	牛乳	50Bq/kg

○ 埼玉県等における検査について

<埼玉県の検査結果>

7月13日現在
平成29年に国のガイドラインが大幅に改正され、埼玉県は「栽培/飼養管理が可能な品目群」(野菜、果樹、茶、きのこ類、原乳、畜産物、水産物(内水面魚種))類の調査対象自治体から除外されることとなりました。

それにもない、平成28年度までは、県のホームページに調査結果がほぼ毎週公表されていましたが、平成29年度からは四半期毎(3か月に1度)に公表されることになりました。

したがって、埼玉県の検査結果については、県から公表があった月に結果を掲載いたします。

詳しくは、県のホームページをご覧ください。

<(公財)埼玉県学校給食会の検査結果>

7月13日現在

検査依頼日 月 日	品 目	検査結果	
		放射性ヨウ素	放射性セシウム計
6 12	精白米(統一規格米)	<1.2	<3.6
5 22	小麦粉(パン・うどん用)	<2.0	<3.4
5 22	小麦粉(パン・ソフトめん用)	<1.7	<3.8
6 22	小麦粉(中華めん用)	<1.7	<4.3

※「<(数値)」とは、検査機器で測定できる検出限界値未満であることを示します。詳しくは、(公財)埼玉県学校給食会のホームページをご覧ください。

<牛乳の検査結果>

7月13日現在

製造日 月 日	品 目	検査結果
		放射性セシウム計
7 10	学校給食用牛乳(製品)	50Bq/kg以下

※測定下限値は50Bq/kgです。

※学校給食で使用される牛乳は、月1回、(財)日本乳業技術協会による製品検査を受けています。

○ さいたま市における検査について

本市では、市内農産物と市内に流通する市外産農産物等の検査を実施しています。この検査では、生産段階及びそれに近いところで採取することにより、基準値を超える結果が出た場合には、直ちに出荷等を止めるなどの対応をとります。

<さいたま市の検査結果>

7月13日現在

採取日 月 日	品 目	検査結果		
		放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム合計
5 24	(埼玉県)ブルーベリー	<0.714	<0.615	<1.3
5 25	(茨城県)きゅうり	<1.93	<1.95	<3.9
5 25	(群馬県)なす	<2.55	<2.03	<4.6

※結果欄の「<(数値)」は、検出限界値です。詳しくは、さいたま市のホームページをご覧ください。(単位はBq/kg)

○ さいたま市学校給食の検査について

学校給食は、基本的には安全であると考えておりますが、保護者の皆さまに、より一層安心していただくことができるように、学校給食で使用予定の食材について、事前に検査を実施しております。

<学校給食の検査結果>

7月13日現在

使用日 月 日	品 目	検査結果		
		放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム合計
6 21	(茨城県)さつまいも	<10.1	<8.6	<18.7
6 21	(埼玉県)きゅうり	<10.1	<8.1	<18.3
7 5	(青森県)人参	<9.9	<7.8	<17.8
7 5	(兵庫県)玉ねぎ	<10.2	<8.3	<18.5
7 12	(茨城県)きゅうり	<9.8	<8.0	<17.8
7 12	(埼玉県)小松菜	<9.3	<7.5	<16.8

※「<(数値)」とは、検査機器で測定できる測定下限値未満であることを示します。

詳しくは、さいたま市のホームページをご覧ください。

(単位はBq/kg)