

日(曜)	献立名			主な食品			栄養価 エネルギー (kcal)	
	主食	牛乳	おかず	赤の食品 血・肉・骨になる	緑の食品 体の調子をととのえる	黄色の食品 熱・力・体温になる		
2(月)	ナポリタン		切り干し大根のサラダ ★カステラ	牛乳 ベーコン ウィンナーソーセージ	にんにく 人参 玉ねぎ マッシュルーム きゅうり 切り干し大根	青ピーマン 小松菜 もやし	スパゲッティ 油 砂糖 カステラ	614 21.1
3(火)	大豆入りひじきご飯		アジフライ ゆかり和え	牛乳 鶏肉 油揚げ 大豆	あじ ひじき	人参 椎茸 キャベツ きゅうり	米 油	595 27
4(水)	子どもパン		ポークシチュー にんじんのラベ	牛乳 豚肉 生クリーム		かぶ からしの葉 パジル にんにく	パン 油 じゃがいも オリーブ油	594 21
5(木)	☆さいたま市西区で作られたピカピカの新米 コシヒカリです。 西区のピカピカご飯			牛乳 さば 豚肉	さば	ごぼう 人参 大根 ねぎ	米 油 砂糖 じゃがいも	547 24
6(金)	キムタクご飯		★豆とかぼちゃのコロケ 枝豆入りひじきのマリネ ヨーグルト	牛乳 豚肉 ベーコン ひじき	枝豆 ヨーグルト	白菜キムチ つぼ漬け キャベツ きゅうり	米 油 砂糖 お豆とかぼちゃのコロケ	671 25
9(月)	スポーツの日							
10(火)	☆10月10日は目の愛護デー。デザートは、ブルーベリーのクレープです。							
10(火)	さつまいもご飯		子持ちししゃもフライ ごま和え ブルーベリーのクレープ	牛乳 ししゃも		キャベツ もやし 小松菜	米 油 砂糖 さつまいも ブルーベリークレープ	623 18
11(水)	きなこ揚げパン		豆腐のスープ煮 海藻サラダ	牛乳 ベーコン 海藻ミックス ほたて貝柱水煮	あさり 豆腐 きな粉	玉ねぎ 人参 かぶ チンゲンサイ	パン 油 砂糖 ごま	587 25
12(木)	就学時検診のため 全学年給食なし							
13(金)	わかめうどん (地粉うどん)		★天から(たこ揚げ) おひたし	牛乳 鶏肉 油揚げ わかめ	たこ	人参 たけのこ ねぎ 椎茸	地粉うどん 油 砂糖 小麦粉	572 23
16(月)	パプリカライス		クリームソース きゅうりと昆布のしょうゆ漬	牛乳 鶏肉 いか えび	昆布 白花豆	人参 玉ねぎ 生姜 マッシュルーム	米 油 砂糖 バター	568 23
17(火)	★ホットドッグ (コッペパン)		ウィンナーソーセージ 野菜のスープ煮	牛乳 ベーコン ウィンナーソーセージ		人参 玉ねぎ キャベツ	パン 油 じゃがいも	633 22
18(水)	白飯		豚身ふりかけ 生揚げのすき煮 からし和え	牛乳 豚肉 生揚げ		人参 玉ねぎ 小松菜 キャベツ	米 油 砂糖 じゃがいも	626 26
19(木)	★焼肉チャーハン		香巻き ポークシュウマイ フルーツミックス	牛乳 豚肉 香巻き シュウマイ		人参 にんにく 生姜 小松菜 ねぎ	米 油 砂糖 ごま油	590 23
20(金)	11月4日(土)5日(日)にさいたまクリテリウムが開催されます。ラビゴットソースとはフランス語で元気をださせるという意味です。							
20(金)	ソフトフランスパン		マーメイドジャム ホキのラビゴットソースかけ レンズ豆のスープ	牛乳 ホキ ベーコン レンズ豆		トマト 玉ねぎ きゅうり キャベツ	パン 油 砂糖 マーメイドジャム	602 23.4
23(月)	青菜とハムのピラフ		コマイのフライ わかめサラダ	牛乳 ハム コマイ わかめ		玉ねぎ きゅうり ホールコーン マッシュルーム	パン 油 砂糖 バター	535 21
24(火)	卵丼 (白飯)		甘辛じゃがいも 即席漬	牛乳 卵 鶏肉		人参 玉ねぎ たけのこ グリーンピース	米 油 砂糖 じゃがいも	652 23
25(水)	韓国風炊き込みご飯		トックのスープ 果物(りんご)	牛乳 豚肉 鶏肉		人参 にんにく もやし 小松菜 たけのこ	米 油 砂糖 てん粉 ごま油	514 17
26(木)	白飯		さんまのかば焼き さつま汁	牛乳 さんま 鶏肉 豆腐 ねぎ		大根 ごぼう 人参 ねぎ	米 油 砂糖 てん粉	657 22
27(金)	タンメン (ホット中華めん)		中華和え ★パンダあんまん	牛乳 豚肉 わかめ		生姜 人参 キャベツ 椎茸 もやし	中華めん 油 砂糖 てん粉 パンダあんまん	587 23
30(月)	白飯		味付けのり(オリジナル) 肉じゃが(仙台蒸入り) ごま和え	牛乳 のり 豚肉		人参 玉ねぎ さいいんげん	米 油 砂糖 ごま	588 24
31(火)	はちみつパン		★にんじんとかぼちゃのスープ コーンサラダ かぼちゃクリームもち	牛乳 鶏肉 ベーコン		玉ねぎ 人参 かぼちゃ キャベツ	パン 米粉 バター かぼちゃクリームもち	705 23

※献立は都合により変更になることがありますので、御了承ください。

☆毎月19日は食育の日☆

- ※12日(木)は、就学時健診のため 3時間授業で下校となります。
- ※2日(月)は、たかつえの振替休日のため 5年生は給食がありません。
- ※6日(金)10日(火)は、修学旅行と振替休日のため 6年生は給食がありません。
- ※13日(金)は、遠足のため 1年生は給食がありません。
- ※24日(火)は、遠足のため 2年生は給食がありません。
- ※27日(金)は、社会科見学のため 4年生は給食がありません。

学校給食食材の産地と食品の検査結果について

さいたま市教育委員会
さいたま市立三室小学校

～給食で使用している主な食材の産地～

本校の学校給食で使用している給食の主な食材は以下のとおりです。食材においては、流通経路を確認し、安全な食材を使用しています。

○通年

主食の米や小麦粉は、(公財)埼玉県学校給食会が選定し、牛乳は県が供給業者を決め、各学校に届けられます。これらは、市立小・中・特別支援学校で共通食材となっています。

	食材		産地
	共通食材	主食	米
小麦(パン・麺)			埼玉県、アメリカ、カナダ
牛乳		牛乳	北海道、岩手県、宮城県、福島県(一部)、栃木県、群馬県、埼玉県、新潟県、秋田県、山形県

○ 8月 30日 ~ 9月 22日

	食材		産地実績
	青果類	にんじん	北海道
たまねぎ		北海道	
じゃがいも		北海道	
きゅうり		茨城・埼玉・福島	
しょうが		高知	
にんにく		青森	
青ピーマン		茨城	
小松菜		さいたま市	
もやし		栃木・福島	
赤パプリカ		カナダ	
まいたけ		群馬	
キャベツ		群馬・長野	
ねぎ		埼玉・山形・秋田・青森	
だいこん		青森・群馬	
ごぼう		青森	
しめじ		長野	
セロリー		長野	
れんこん		さいたま市	
にら		山形・栃木	
えのきたけ		長野	
なす	群馬		
肉類	豚肉	埼玉・群馬	
	鶏肉	岩手	
魚類	いか	ペルー	
	さば	ノルウェー	
	ホキ	ニュージーランド	
	こまい	北海道	
	たら	アラスカ	
	ほっけ	北海道	
えび	インド・パキスタン		
その他	梨	福島	
	冷凍みかん	愛媛	

※調味料、加工食品等は記載しておりません。検収記録簿に記録しております。

～食品検査結果について～

○ 国による食品の放射性物質の新基準

放射性セシウム	一般食品	100Bq/kg
	飲料水	10Bq/kg
	牛乳	50Bq/kg

○ 埼玉県等における検査について

<埼玉県の検査結果>

9月14日現在

採取日 月 日	品 目	検査結果		
		放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム計
6/20	ジャガイモ	<4.4	<4.8	-
6/27	小麦	<1.7	<3.1	-
6/27	スイートコーン	<5.3	<4.4	-
6/28	タケノコ(マダケ)	<1.9	<2.8	-

※「<(数値)>」とは、検査機器で測定できる検出限界値未満であることを示します。(単位はBq/kg)
詳しくは、埼玉県のホームページをご覧ください。

<(公財)埼玉県学校給食会の検査結果>

9月14日現在

検査依頼日 月 日	品 目	検査結果	
		放射性ヨウ素	放射性セシウム計
7/18	精白米(統一規格米)	<1.3	<3.5
6/19	小麦粉(パン・うどん用)	<1.4	<3.9
6/20	小麦粉(パン・ソフトめん用)	<1.6	<3.4
8/1	小麦粉(中華めん用)	<1.6	<3.6

※「<(数値)>」とは、検査機器で測定できる検出限界値未満であることを示します。
詳しくは、(公財)埼玉県学校給食会のホームページをご覧ください。

<牛乳の検査結果>

9月14日現在

製造日 月 日	品 目	検査結果
		放射性セシウム計
9/12	学校給食用牛乳(製品)	50Bq/kg以下

※測定下限値は50Bq/kgです。
※学校給食で使用される牛乳は、月1回、(財)日本乳業技術協会による製品検査を受けています。

○ さいたま市における検査について

本市では、市内農産物と市内に流通する市外産農産物等の検査を実施しています。この検査では、生産段階及びそれに近いところで採取することにより、基準値を超える結果が出た場合には、直ちに出荷等を止めるなどの対応をとります。

<さいたま市の検査結果>

9月14日現在

採取日 月 日	品 目	検査結果		
		放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム合計
7/20	(茨城県)ねぎ	<2.16	<1.62	<3.8
8/3	(群馬県)キャベツ	<0.723	<0.812	<1.5
8/3	(茨城県)なす	<2.10	<2.00	<4.1

※結果欄の「<(数値)>」は、検出限界値です。詳しくは、さいたま市のホームページをご覧ください。(単位はBq/kg)

○ さいたま市学校給食の検査について

学校給食は、基本的には安全であると考えておりますが、保護者の皆さまに、より一層安心していただくことができるように、学校給食で使用予定の食材について、事前に検査を実施しております。

<学校給食の検査結果>

9月14日現在

使用日 月 日	品 目	検査結果		
		放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム合計
7/5	(青森県)人参	<9.9	<7.8	<17.8
7/5	(兵庫県)玉ねぎ	<10.2	<8.3	<18.5
7/12	(茨城県)きゅうり	<9.8	<8.0	<17.8
7/12	(埼玉県)小松菜	<9.3	<7.5	<16.8
9/6	(北海道)ジャガイモ	<10.3	<8.4	<18.7
9/6	(群馬県)キャベツ	<10.1	<8.4	<18.5

※「<(数値)>」とは、検査機器で測定できる検出限界値未満であることを示します。
詳しくは、さいたま市のホームページをご覧ください。(単位はBq/kg)