




































11月分 予定献立表

日(曜)	献立名			主な食品			栄養価 <small>エネルギー (kcal)</small> たんぱく質 (g)	
	主食	牛乳	おかず	赤の食品 血・肉・骨になる	緑の食品 体の調子をととのえる	黄色の食品 熱・力・体温になる		
1(水)	西米米を使った 枝豆入りわかめご飯 		さばの塩焼き 川島呉汁	牛乳 枝豆 わかめ さば	大豆 人参 大根 小松菜 ずいぎ	米 油 里芋 ごま	583 28	
2(木)	☆5日(日)にツールドフランスに出ているスーパースターが集まり、さいたま新都心で開催されるさいたまクリテリウム。フランスのイメージの給食です。 ソフトフランスパン  りんごジャム		小いわしのマリネ ポトフ	牛乳 小いわし 豚肉	かぶ かぶの葉 キャベツ 玉ねぎ	人参 セロリー 油 砂糖 りんごジャム じゃがいも	609 23	
3(金)	文化の日							
6(月)	白飯  給食費 引当し日		じゃがいもの肉みそソース 和風サラダ	牛乳 豚肉 わかめ	人参 椎茸 キャベツ さやいんげん	米 砂糖 油 じゃがいも	573 21	
7(火)	子どもパン 		ポテトコロッケ 白いんげん豆のスープ	牛乳 ベーコン 白いんげん豆 ほたて貝柱水煮	人参 小松菜 玉ねぎ かぶ 人参	米 油 ポテトコロッケ じゃがいも	575 19.3	
8(水)	<11月8日は「いい歯の日」>です。かたいものをよく噛んで食べると、強い歯が育ちます。一日30回目標にがんばって食べてみましょう。 かみかみご飯 		子持ちししゃもフライ こんにゃくサラダ	牛乳 豚肉 昆布 ししゃも	大豆 わかめ 人参 きゅうり ごぼう 大根 椎茸 玉ねぎ ホールコーン	米 砂糖 油 小麦粉	566 24	
9(木)	白飯 		味付けのり(オリジナル) 塩肉じゃが おひたし	牛乳 大豆ミート 豚肉 のり	玉ねぎ 人参 にんにく キャベツ さやいんげん	米 砂糖 油 じゃがいも ごま油	547 20	
10(金)	中華炊き込みご飯 		彩の国ニラまんじゅう ナムル 県産ストロベリーゼリー	牛乳 豚肉 えび	人参 小松菜 椎茸 ねぎ きゅうり	米 砂糖 油 ニラまんじゅう ストロベリーゼリー	692 26	
13(月)	食パン 		彩の国シチュー 海藻サラダ	牛乳 鶏肉 海藻ミックス 白花豆ペースト	人参 玉ねぎ しめじ ブロッコリー	米 さつまいも 砂糖 米粉 ごま ごま油	611 23	
14(火)	県民の日							
15(水)	おっさりこみうどん  (地粉うどん)		ゼリーフライ ゆず香和え	牛乳 鶏肉 生揚げ	ごぼう 人参 大根 ねぎ 椎茸	白菜 キャベツ きゅうり ゆず	地粉うどん 米粉 砂糖 油 ゼリーフライ	589 23
16(木)	市教研のため、給食はありません。							
17(金)	ツナコーンピラフ 		わかさぎのかりかりフライ 小松菜とわかめのサラダ 果物(りんご)	牛乳 まぐろ水煮 わかさぎ わかめ	玉ねぎ 小松菜 りんご きゅうり グリーンピース りんご ホールコーン	米 砂糖 油 ごま 小麦粉	542 23	
20(月)	大豆入りドライカレー (ターメリックライス) 		手作り福神漬け ヨーグルト	牛乳 豚肉 大豆 大豆ミート ヨーグルト	人参 生姜 ごぼう きゅうり 青ピーマン 大根 干しぶどう れんこん	米 砂糖 油 バター	623 25	
21(火)	白飯 		麻婆豆腐 春雨サラダ	牛乳 豆腐 豚肉 大豆ミート 緑豆春雨	玉ねぎ 人参 椎茸 生姜 もやし きゅうり キャベツ	米 砂糖 油 ごま でん粉 ごま油	617 25	
22(水)	吹寄せご飯 		みむろんの厚焼き卵 ごま和え いがまんじゅう 	牛乳 鶏肉 卵	人参 しめじ ぎんなん	小松菜 キャベツ もやし ごま さつまいも 油 砂糖 いがまんじゅう	650 22	
23(木)	勤労感謝の日							
24(金)	150周年記念式典のため、給食はありません。							
27(月)	コッペパン 		つぶつぶケチャップ フランクフルト 小松菜のスープ	牛乳 ベーコン フランクフルト	人参 たまごたけ しめじ エリンギ	もやし 小松菜 パン 油 でん粉	550 20	
28(火)	白飯 		室わかめの佃煮 マス切身フライ 豚汁	牛乳 室わかめ マス 豚肉	豆腐 人参 小松菜 大根 ごぼう ねぎ	米 さといも 砂糖 油	610 24	
29(水)	ねぎラーメン  (ホット中華めん)		大学いち 中華きゅうり	牛乳 豚肉	生姜 人参 にんにく きゅうり もやし ねぎ 人参	キャベツ きゅうり 中華めん さつまいも 砂糖 油 ごま ごま油	632 20	
30(木)	白飯 		生揚げのすき煮 ゆかり和え	牛乳 生揚げ 豚肉	人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり	生姜 米 砂糖 油	572 25	

※献立は都合により変更になることがありますので、御了承ください。
 ※ 2日(木) 5年生は社会科見学のため給食がありません。
 ※ 27日(月) 6年生は社会科見学のため給食がありません。
 ※ 24日(金) 150周年記念式典のため給食がありません。

学校給食食材の産地と食品の検査結果について

さいたま市教育委員会
さいたま市立三室小学校

～給食で使用している主な食材の産地～

本校の学校給食で使用している給食の主な食材は以下のとおりです。食材においては、流通経路を確認し、安全な食材を使用しています。

○通年

主食の米や小麦粉は、(公財)埼玉県学校給食会が選定し、牛乳は県が供給業者を決め、各学校に届けられます。これらは、市立小・中・特別支援学校で共通食材となっています。

		食材	産地
共通食材	主食	米	埼玉県・さいたま市
		小麦(パン・麺)	埼玉県、アメリカ、カナダ
	牛乳	牛乳	北海道、岩手県、宮城県、福島県(一部)、栃木県、群馬県、埼玉県、新潟県、秋田県、山形県

○ 9月25日～10月20日

		食材	産地実績
青果類		にんじん	北海道
		たまねぎ	北海道
		じゃがいも	北海道
		きゅうり	埼玉・福島
		しょうが	高知
		にんにく	青森
		青ピーマン	茨城
		小松菜	さいたま市
		もやし	栃木
		れんこん	さいたま市・茨城
		チンゲンサイ	茨城
		キャベツ	長野・茨城
		ねぎ	山形
		だいこん	青森・北海道・栃木
		ごぼう	青森
		しめじ	長野
	セロリー	長野	
	かぶ	青森・埼玉	
	さつまいも	茨城	
肉類		豚肉	埼玉・群馬
		鶏肉	岩手
魚類		いか	ペルー
		さば	ノルウェー
		ホキ	ニュージーランド
		アジ	チリ
		えび	インド・パキスタン
		ししゃも	ノルウェー
その他		梨	福島

※調味料、加工食品等は記載しておりません。採取記録簿に記載しております。

～食品検査結果について～

○ 国による食品の放射性物質の新基準

放射性セシウム	一般食品	100Bq/kg
	飲料水	10Bq/kg
	牛乳	50Bq/kg

○ 埼玉県等における検査について

<埼玉県の検査結果>

10月13日現在

採取日 月 日	品目	検査結果		
		放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム計
6/28	タケノコ(マダケ)	<1.9	<2.8	-
7/25	ナシ	<2.2	<1.8	-
8/1	ブドウ	<2.1	<2.5	-
9/5	クリ	<6.3	<5.7	-

※「<(数値)>」とは、検査機器で測定できる検出限界値未満であることを示します。詳しくは、埼玉県のホームページをご覧ください。(単位はBq/kg)

<(公財)埼玉県学校給食会の検査結果>

10月13日現在

検査依頼日 月 日	品目	検査結果	
		放射性ヨウ素	放射性セシウム計
9/14	精白米(統一規格米)	<0.76	<2.5
8/24	小麦粉(パン・うどん用)	<1.5	<4.2
8/25	小麦粉(パン・ソフトめん用)	<1.5	<4.0
10/3	小麦粉(中華めん用)	<1.4	<3.2

※「<(数値)>」とは、検査機器で測定できる検出限界値未満であることを示します。詳しくは、(公財)埼玉県学校給食会のホームページをご覧ください。

<牛乳の検査結果>

10月13日現在

製造日 月 日	品目	検査結果
		放射性セシウム計
10/10	学校給食用牛乳(製品)	50Bq/kg以下

※測定下限値は50Bq/kgです。

※学校給食で使用される牛乳は、月1回、(財)日本乳業技術協会による製品検査を受けています。

○ さいたま市における検査について

本市では、市内農産物と市内に流通する市外産農産物等の検査を実施しています。この検査では、生産段階及びそれに近いところで採取することにより、基準値を超える結果が出た場合には、直ちに出荷等を止めるなどの対応をとります。

<さいたま市の検査結果>

10月13日現在

採取日 月 日	品目	検査結果		
		放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム合計
7/20	(茨城県)ねぎ	<2.16	<1.62	<3.8
8/3	(群馬県)キャベツ	<0.723	<0.812	<1.5
8/3	(茨城県)なす	<2.10	<2.00	<4.1

※結果欄の「<(数値)>」は、検出限界値です。詳しくは、さいたま市のホームページをご覧ください。(単位はBq/kg)

○ さいたま市学校給食の検査について

学校給食は、基本的には安全であると考えておりますが、保護者の皆さまに、より一層安心していただくことができるように、学校給食で使用予定の食材について、事前に検査を実施しております。

<学校給食の検査結果>

10月13日現在

使用日 月 日	品目	検査結果		
		放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム合計
9/6	(北海道)ジャガイモ	<10.3	<8.4	<18.7
9/6	(群馬県)キャベツ	<10.1	<8.4	<18.5
9/20	(山形県)根深ねぎ	<10.1	<8.2	<18.3
9/20	(茨城県)豚肉	<10.0	<8.1	<18.0
10/11	(青森県)大根	<9.2	<7.4	<16.6
10/11	(長野県)えのき茸	<9.6	<7.4	<17.0

※「<(数値)>」とは、検査機器で測定できる測定下限値未満であることを示します。

詳しくは、さいたま市のホームページをご覧ください。(単位はBq/kg)