

# 12月分 予定献立表

日(曜)	献立名			主な食品			栄養価 エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	
	主食	牛乳	おかず	赤の食品 血・肉・骨になる	緑の食品 体の調子をととのえる	黄色の食品 熱・力・体温になる		
「道産子」とは北海道で生まれたものを言います。広い大地で育ったじゃがいもや人参、果実のハスカップなどを使った献立です。								
1(金)	とうもろこしご飯 		鮭の塩焼き 道産子汁 ハスカップゼリー	牛乳 鶏肉 豚肉 豆腐	玉ねぎ 人参 もやし にんにく	米 じゃがいも バター 砂糖 ハスカップゼリー	569 25.3	
4(月)	白飯 		塩麻婆豆腐 えのきとわかめのナムル	牛乳 豆腐 豚肉 わかめ	玉ねぎ たけのこ 人参 ねぎ もやし	椎茸 にんにく 生姜 小松菜 えのきだけ 米 ごま 油 砂糖 でん粉 ごま油	564 25.6	
さいたま市産の特産品、緑区若谷さんのくわいを使ったくわいご飯です。								
5(火)	くわいご飯 		さばの塩焼き 土佐酢和え	牛乳 鶏肉 油揚げ さば	人参 くわい キャベツ もやし 小松菜	米 砂糖 油	551 24.1	
6(水)	食パン 給食費 引落し日 いちごジャム 		小さいわしのマリネ ジュリエンスープ	牛乳 小さいわし ベーコン	玉ねぎ 人参 青ピーマン 赤パプリカ さやいんげん	パン でん粉 油 砂糖 いちごジャム	568 20.3	
7(木)	枝豆わかめご飯 		プリの照り焼き みそ汁	牛乳 わかめ 枝豆 プリ	ごぼう 人参 大根 ねぎ	米 じゃがいも 油 砂糖 ごま	599 24.8	
8(金)	白飯 		生揚げのカレー煮 ごま和え	牛乳 豚肉 生揚げ	人参 大根 玉ねぎ 小松菜 キャベツ 生姜 トマト水煮 ねぎ もやし グリーンピース	米 米粉 じゃがいも 砂糖 油 バター	639 23.4	
11(月)	ジャンバラヤ 		ほっけフライ コーンサラダ	牛乳 鶏肉 ハム あさり えび	ほっけ 人参 キャベツ 玉ねぎ きゅうり 青ピーマン トマト水煮 にんにく ホールコーン	米 小麦粉 油 パン粉 砂糖 油 バター	545 22.3	
12(火)	はちみつパン 		豆とソーセージのトマト煮 小松菜とわかめのサラダ	牛乳 ウィンナー 大豆 ひよこ豆	人参 わかめ 玉ねぎ ホールコーン にんにく 小松菜 マッシュルーム	パン ごま 油 砂糖 じゃがいも	673 23.8	
13(水)	タンメン 		中華和え パンダあんまん	牛乳 豚肉 豆乳 わかめ	生姜 椎茸 にんにく ねぎ 人参 もやし チンゲン菜 きゅうり たけのこ 大根	ホット中華麺 ごま油 砂糖 油 ごま パンダあんまん	622 25.2	
14(木)	れんこんご飯 		厚焼き卵 おひたし りんごのタルト	牛乳 豚肉 油揚げ 卵	ごぼう もやし れんこん 小松菜 人参 キャベツ	米 砂糖 油 りんごのタルト	604 21.9	
15(金)	キーマカレー 		手作り福神漬け ヨーグルト	牛乳 豚肉 鶏肉 ヨーグルト	玉ねぎ セロリー 人参 トマト水煮 にんにく きゅうり 生姜 大根 マッシュルーム 干しぶどう れんこん ピーマン	米 砂糖 油 バター	624 24.7	
18(月)	白飯 		味付けのり じゃがいものそぼろ煮 ごま酢和え	牛乳 のり 豚肉	玉ねぎ 小松菜 人参 キャベツ 生姜 もやし グリーンピース	米 じゃがいも 砂糖 油 ごま	571 21.6	
19(火)	キムタクご飯 		ワカサギのカリカリフライ 枝豆入りひじきのマリネ	牛乳 豚肉 ベーコン ワカサギ	ひじき 枝豆	白菜キムチ 赤パプリカ つぼ漬け キャベツ きゅうり	米 米粉 砂糖 油	561 24.7
20(水)	クリスマスリースパン 		もみの木ハンバーグ クリスマスサラダ セレクトデザート	牛乳 鶏肉 豚肉 チーズ	フロッキー 赤パプリカ キャベツ きゅうり ホールコーン	パン 油 砂糖 チョコレート ケーキ いちご ケーキ	710 21.0 698 20.7	

※献立は都合により変更になることがありますので、御了承ください。

★3学期の給食開始は1月11日(水)です。  
 ★12月の給食引落し日は12月6日(水)です。  
 ★1月の給食引落し日は1月9日(火)です。

あなたも「洗って」ちょこっとさん？

「寒いから」「めんどろだから」という理由で、指先だけさっと水で流すような手洗いをしていませんか？これでは洗っていない部分が多くて、手洗いをしていないのと同じくらいです。若くからしっかりと手を洗う習慣をつけましょう。

# 学校給食食材の産地と食品の検査結果について

さいたま市教育委員会  
さいたま市立三室小学校

## ～給食で使用している主な食材の産地～

本校の学校給食で使用している給食の主な食材は以下のとおりです。食材においては、流通経路を確認し、安全な食材を使用しています。

### ○通年

主食の米や小麦粉は、(公財)埼玉県学校給食会が選定し、牛乳は県が供給業者を決め、各学校に届けられます。

これらは、市立小・中・特別支援学校で共通食材となっています。

		食材	産地
共通食材	主食	米	埼玉県・さいたま市
		小麦(パン・麺)	埼玉県、アメリカ、カナダ
	牛乳	牛乳	北海道、岩手県、宮城県、福島県(一部)、栃木県、群馬県、埼玉県、新潟県、秋田県、山形県

### ○ 10月 23日 ~ 11月 17日

	食材	産地実績
青果類	にんじん	北海道・青森・千葉
	たまねぎ	北海道
	じゃがいも	北海道
	きゅうり	埼玉
	しょうが	高知・熊本
	にんにく	青森
	かぶ	埼玉
	小松菜	さいたま市
	もやし	栃木
	豆もやし	神奈川
	かぼちゃ	北海道
	キャベツ	長野・愛知・埼玉
	ねぎ	山形・青森・埼玉
	だいこん	青森・千葉・神奈川
	ごぼう	青森
	しめじ	長野
	ブロッコリー	北海道
	白菜	茨城
	さつまいも	さいたま市
	肉類	豚肉
鶏肉		岩手
魚類	こまい	北海道
	さば	ノルウェー
	さんま	三陸
	ワカサギ	ロシア
	ししゃも	ノルウェー
その他	りんご	青森

※調味料、加工食品等は記載しておりません。検収記録簿に記載しております。

## ～食品検査結果について～

### ○ 国による食品の放射性物質の新基準

放射性セシウム	一般食品	100Bq/kg
	飲料水	10Bq/kg
	牛乳	50Bq/kg

### ○ 埼玉県等における検査について

#### <埼玉県の検査結果>

11月10日現在  
平成29年に国のガイドラインが大幅に改正され、埼玉県は「栽培/飼養管理が可能な品目群」(野菜、果樹、茶、きのこ類、原乳、畜産物、水産物<内水面魚種>)欄の調査対象自治体から除外されることとなりました。

それともない、平成28年度までは、県のホームページに調査結果がほぼ毎週公表されていましたが、平成29年度からは四半期毎(3か月に1度)に公表されることになりました。

したがって、埼玉県の検査結果については、県から公表があった月に結果を掲載いたします。

詳しくは、県のホームページをご覧ください。

#### <(公財)埼玉県学校給食会の検査結果>

11月10日現在

検査依頼日 月 日	品目	検査結果	
		放射性ヨウ素	放射性セシウム計
10/19	精白米(統一規格米)	<1.10	<3.3
9/21	小麦粉(パン・うどん用)	<1.2	<2.8
9/21	小麦粉(パン・ソフトめん用)	<1.2	<3.0
10/13	小麦粉(中華めん用)	<1.2	<2.8

※「<(数値)>」とは、検査機器で測定できる検出限界値未満であることを示します。詳しくは、(公財)埼玉県学校給食会のホームページをご覧ください。

#### <牛乳の検査結果>

11月10日現在

製造日 月 日	品目	検査結果
		放射性セシウム計
11/7	学校給食用牛乳(製品)	50Bq/kg以下

※測定下限値は50Bq/kgです。

※学校給食で使用される牛乳は、月1回、(財)日本乳業技術協会による製品検査を受けています。

### ○ さいたま市における検査について

本市では、市内農産物と市内に流通する市外産農産物等の検査を実施しています。この検査では、生産段階及びそれに近いところで採取することにより、基準値を超える結果が出た場合には、直ちに出荷等を止めるなどの対応をとります。

#### <さいたま市の検査結果>

11月10日現在

採取日 月 日	品目	検査結果		
		放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム合計
8/3	(茨城県)なす	<2.10	<2.00	<4.1
10/12	(茨城県)こまつな	<2.15	<2.16	<4.3
10/12	(長野県)ブロッコリー	<2.40	<2.59	<5.0

※経[

(単位はBq/kg)

### ○ さいたま市学校給食の検査について

学校給食は、基本的には安全であると考えておりますが、保護者の皆さまに、より一層安心していただくことができるように、学校給食で使用予定の食材について、事前に検査を実施しております。

#### <学校給食の検査結果>

11月10日現在

使用日 月 日	品目	検査結果		
		放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム合計
10/11	(青森県)大根	<9.2	<7.4	<16.6
10/11	(長野県)えのき茸	<9.6	<7.4	<17.0
10/18	(北海道)人参	<10.2	<8.4	<18.6
10/18	(北海道)じゃがいも	<10.4	<8.5	<18.8
11/8	(青森県)ごぼう	<10.2	<8.2	<18.4
11/8	(埼玉県)小松菜	<10.3	<8.3	<18.6

※「<(数値)>」とは、検査機器で測定できる測定下限値未満であることを示します。

詳しくは、さいたま市のホームページをご覧ください。

(単位はBq/kg)