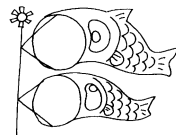


ほけんだより



令和6年度

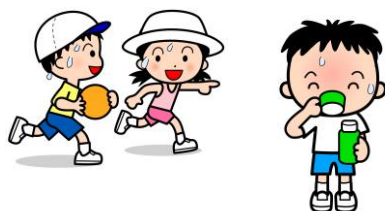
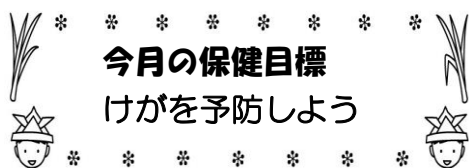
家庭数

さいたま市立三室小学校

保健室

新学期が始まって約1か月が過ぎました。5月は新しい友達や先生に慣れ、緊張がゆるんで疲れの出やすい時季です。「頭が痛い」「気持ち悪い」と言って保健室に来る子どもが増えてきました。ご家庭においては、時々お子さんと一緒にお風呂に入ったり、食事中にお子さんの話を聞いたりする時間をとっていただけたらと思います。

5月、6月の保健行事予定



5月 7日 (火)	視力1-1・1-2・1-3 元気チェックカード配付・取り組み(～10日)
5月 8日 (水)	視力1-4 色覚1-1・1-2
9日 (木)	色覚1-3・1-4
14日 (火)	眼科検診(全学年)
15日 (水)	尿検査回収予備日 8:50締め切り
22日 (水)	心臓検診(1・4年生)
25日 (土)	運動会
31日 (金)	歯みがきテスト配付(6月6日までに提出)
6月4日 (火)	学童歯みがき大会(4年生)
5日 (水)	尿検査2次配付
7日 (金)	尿検査2回収 8:50締め切り
12日 (水)	歯科健診(なかよし、2年生、6年1・2組) 9:00～
13日 (木)	歯科健診(1年生、3年生、5年生) 9:00～
18日 (火)	歯科健診(4年生、6年3・4組) 9:00～
21日 (金)	保健朝会

保健委員会の児童が、歯についてのクイズを出題します。
お楽しみに！

定期健康診断の結果について

定期健康診断は、早期発見・早期治療のための検診です。診断の結果、治療や再検査が必要な児童には、「健康診断結果のお知らせ」を渡しています。特に異常のなかった児童にはお知らせは出しません。

「健康診断結果のお知らせ」をもらったら、早めに医療機関で受診してください。検診の結果について、何かご不明な点がありましたら、養護教諭の小嶋、石島まで遠慮なくお申し出ください。治療終了後は、忘れずに「健康診断結果のお知らせ」を担任へご提出ください。

6月には、水泳学習が始まります。その頃までに疾患が完全に治っていないと、水泳学習に参加できない場合もあります。必ず受診し、医師から水泳学習参加への許可をもらった上で「健康診断結果のお知らせ」を提出していただくようお願いいたします。

※ 視力の再検査やむし歯の治療は、水泳学習の参加の許可には関係しませんが、早めに受診をお願いします。

脊柱側弯症・運動器疾患の結果について・・・

保護者の方からの問診票を参考に検診した結果、異常の疑いがある児童に「健康診断結果のお知らせ」をお渡しします。成長期の子どもに起こりやすい病気ですので、「健康診断結果のお知らせ」をもらった場合は、整形外科専門医のいる病院で診てもらってください。

聴力検査の結果について・・・

片耳でも 1000Hz/30 dB、4000Hz/25 dBが聞こえにくかった児童には「難聴の疑い」として、「健康診断結果のお知らせ」をお渡しします。お知らせをもらった児童は、中耳炎等の病気がある場合も考えられるので、必ず耳鼻科で詳しい検査を受けてください。また、既往症により今までに難聴と診断されている児童にも毎年お渡ししています。進行性の病気があるかもしれませんので、その後の状況をお知らせください。

視力検査の結果について・・・

片目でも視力が 0.9 以下だった児童に「健康診断結果のお知らせ」をお渡しします。眼科で再検査を受けてください。また、定期的に検査を受けている人は、その結果をお知らせください。眼鏡の度が合わなくなっていたり、他の病気にかかっていたりすることも考えられます。



色覚検査の結果について・・・

色覚検査を希望し、検診を受けた児童に「色覚の検査の結果について」をお渡しします。異常の疑いがあった方、心配な点やご不明な点がある方は眼科の受診をお願いします。なお、受診された方は診断の結果に応じて学校生活において配慮していきますので、報告書の提出をお願いします。

正しい靴の履き方

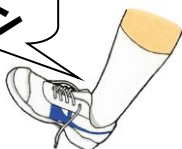
体力テスト・運動会の練習がはじまります。元気に運動するために、**服装や髪形、靴**について確認をお願いします。体育朝会で服装チェックと合わせて、靴の履き方について指導しました。

ご家庭でも参考にしてください。(参考：公益財団法人 日本学校体育研究連合会 足育推進委員会 足育パンフレット)

ご家庭でも参考にしてください。(参考：公益財団法人 日本学校体育研究連合会 足育推進委員会 足育パンフレット)



かかと
トントン



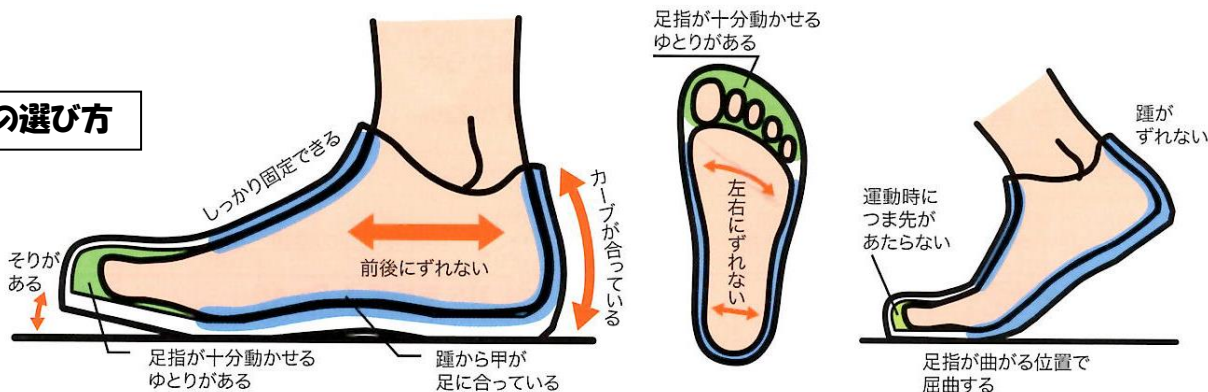
① 靴ひもやバンドをゆるめ、足を入れる。

② 足をかかとのほうに寄せる。

③ 靴ヒモやバンドを調節ししっかり結ぶ。

④ 靴の中で足がずれないか歩いて確認する。

靴の選び方



<学校における化学物質過敏症への対応について>

化学物質に汚染された室内空気の暴露によって様々な体調不良が起こる「シックハウス症候群」に対し、さいたま市立学校では、学校施設の維持管理や環境衛生検査を行い、児童生徒一人ひとりが安心して学習できる学校環境を確保できるよう取り組んでいます。ご不明な点がございましたらお知らせください。