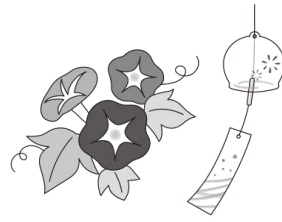


ほけんだより



家庭数

さいたま市立三室小学校
令和5年7月号

国内では、インフルエンザやヘルパンギーナ等の感染症流行とのことですが、本校での感染症の発生はほとんどありません。しかし、咳・発熱・胃腸炎等の風邪症状でお休みする児童がいました。「早寝・早起き・朝ご飯」を心がけ、疲れがたまらないような生活を願います。また、ハンカチを身に着けていない児童がいます。汗をかいてそのままにしておくと、かゆみやあせもの原因になります。手洗いとあわせて汗対策のためにも必ずハンカチやタオルをお子さんに持たせてください。

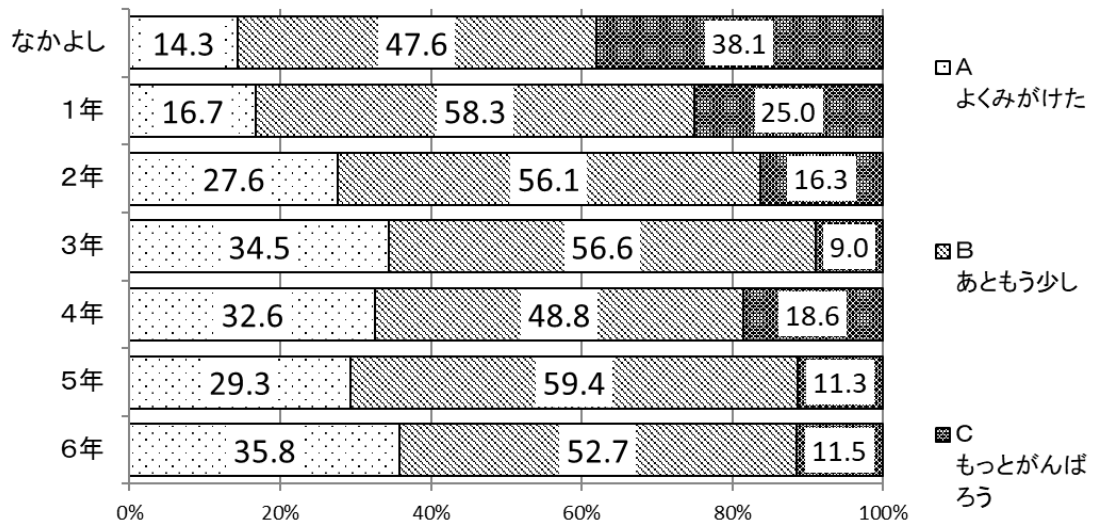
歯のピカピカ月間の取組「歯みがきテスト」の結果

6月の歯みがきテストにご協力いただきありがとうございました。おうちの方からのあたたかい言葉が、子どもたちの励みになったと思います。

小学生の時期に乳歯から永久歯に生え変わる子が多いのですが、歯は生え始めの3年間は表面のエナメル質が不完全のためむし歯になりやすいと言われています。歯みがきテストで赤く残ったところは磨き残しです。むし歯にしないためにこのテストの結果を活かし歯みがきしてほしいと思います。

また、むし歯は寝ている間にできやすいので、夜の仕上げ磨きは3年生ぐらいまでは、願います。

歯みがきテスト結果



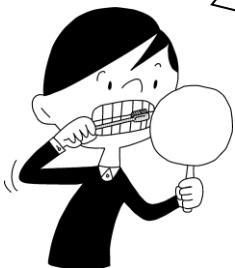
※四捨五入しているため、合計が100%でない学年があります。

<児童の感想>

- ・もうすこしきれいにはみがきをがんばりたいです。
- ・下の右と左の歯をよくみがけるようがんばります。
- ・奥歯をもっと時間をかけてみがこうと思いました。

<おうちの人からのコメント>

- ・毎日フォローしたいと思います。
- ・持って帰った日に自分から積極的に取り組めたのが良いと思います。
- ・去年よりもよく磨けていました。



< 6～7月は養護教諭が保健の授業に参加しています。 >

☆各学年とも真剣に取り組んでいました。ぜひ、御家庭でも話題にいただければ幸いです☆

1年生「歯をたいせつにしよう」:6歳臼歯を自分で観察し、歯みがきの仕方について学びました。

3年生「毎日の生活と健康」:手洗い実験を行い、体を清潔にすることについて学びます。

「かむことの大切さを考えよう」:よくかんで食べることを学び、それぞれ目標を立てて家庭で実践しました。

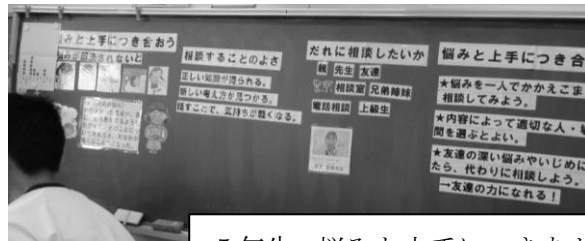
5年生「学童歯みがき大会」:歯みがきの仕方やデンタルフロスの使い方を学びました。

「悩みと上手につきあおう」:悩んだ時の対処の仕方・相談の仕方について学びました。

6年生「病気の予防」:感染症や生活習慣病について学んでいます。



1年生：歯をたいせつにしよう



5年生：悩みと上手につきあおう

< 6月23日(金) 児童保健委員会で保健朝会を行いました >

歯のピカピカ月間にちなんで、歯に関する〇×クイズを出題しました。

児童保健委員がクイズを考え、パワーポイントを作り、

録音したものを朝会の時間で視聴しました。

歯は、鉄よりもかたい、〇か×か?

正解は、〇です!



< 定期健康診断が終了しました >

5月のほけんだよりでもお知らせしたように、疾病や異常の疑いのあるお子さんには、

「健康診断結果のお知らせ」を配付いたしました。お子さんが健康に過ごせるよう、早めに受診してください。よろしく願いいたします。御不明な点がありましたら、担任または養護教諭まで御連絡ください。

	身長 (cm)	体重 (kg)
1年男子	117.2	21.5
1年女子	116.3	21.7
2年男子	122.8	24.5
2年女子	121.8	24.0
3年男子	128.4	27.6
3年女子	127.7	27.6

	身長 (cm)	体重 (kg)
4年男子	133.7	32.1
4年女子	133.3	30.6
5年男子	139.2	34.6
5年女子	139.5	34.9
6年男子	146.5	41.1
6年女子	147.9	41.1

大切なのはお子さんの身長・体重ともにバランスよく順調に発達しているかどうかです。成長のグラフなどを参考に、質問等ございましたら、養護教諭までお知らせください。

